

# colloque **Santé**



**Convergence  
entre santé  
publique  
et santé  
au travail**

**7<sup>e</sup> édition**

**Tous  
concernés !**

9h  9h10



## ➔ Ouverture du colloque

➤ Philippe LOCATELLI,  
Président du cdg69



➤ Pierre-Jean ZANNETTACCI,  
Vice-Président délégué à la Santé





## ► Programme

- **9h00** | **Ouverture du colloque** | Pierre-Jean ZANNETTACCI, Vice-Président délégué à la Santé
- **9h10** | **Quiz « Adoptez les bons réflexes santé »** | Corinne ARNAL, Sophie GARDE, Service de médecine préventive du cdg69
- **9h30** | **Bouger pour la santé, analyse sociologique d'une nouvelle injonction contemporaine** | Claire PERRIN, Professeure des Universités, Sociologue du sport à l'Université Claude Bernard Lyon 1
- **10h30** | **L'expérience de Grenoble Alpes Métropole, le dispositif « bouger au travail »** | Emmanuel POMES, Directeur Santé Prévention Sécurité au travail



**11h00** | Pause

- **11h15** | **Table ronde** | Agir sur la santé publique en milieu professionnel, quel rôle pour l'employeur ?
- **12h30** | **Présentation de la feuille de route « activité physique et sportive en milieu professionnel »** du Ministère des Sports



**12h45** | Cocktail déjeunatoire

- **14h** | Une après-midi interactive !  
**Mini-conférences sur 4 thématiques de santé publique**
- **15h45** | Clôture du colloque





9h10 🕒 9h30

## ➔ Quiz interactif « Adoptez les bons réflexes santé »

➔ Corinne ARNAL  
et Sophie GARDE |  
Médecine préventive du cdg69







9h30 🕒 10h30

## ➤ **Bouger pour la santé !** Analyse Sociologique d'une injonction contemporaine

- **Claire PERRIN,**
- **Université Claude BERNARD Lyon 1,**  
**Présidente de l'institut ReCAPPS**



## ► Évolution des appuis normatifs concernant le soin du corps



## ► Évolution des appuis normatifs concernant le soin du corps



Les **chiffres clés** de  
l'Observatoire National de  
l'Activité Physique et de la  
Sédentarité

[Onaps.fr](http://Onaps.fr)

## ► Corps, cultures et techniques

- Les usages sociaux du corps s'appuient sur des **normes incorporées** dès l'enfance dans les relations avec les autres significatifs dans le cadre d'un processus de socialisation.
- Les pratiques sociales relèvent ainsi de **manières d'être, de penser, de ressentir et d'agir avec son corps**.
- Des **liens entre les différentes pratiques**
  - Pratiques alimentaires et pratiques esthétiques (Boltanski, 1971)
  - Pratiques physiques et sportives et pratiques de santé (Perrin, 2002)
- Produire une **conversion** de la culture corporelle : le **défi** de la contre-socialisation





# ► Les pratiques physiques et sportives n'échappent pas au gradient social

## ➤ Grande **stabilité** des pratiques depuis 1967

- Les plus **âgés**, les **peu diplômés**, les **bas revenus** et dans une moindre mesure les femmes et les personnes résidant **hors des grandes agglomérations** ont moins souvent une pratique sportive.

(Croutte P., Müller J., Hoibian S., 2019)

- **1/4 de la population** a peu ou pas d'activité physique ou sportive.

Principaux freins :

- problèmes de santé et les incapacités corporelles (34% des réponses),
- manque d'appétence pour le sport (25% des réponses).

Lefevre B., Raffin V. (2021)

<https://injep.fr/publication/les-freins-a-la-pratique-des-francais-peu-ou-non-sportifs-des-situations-heterogenes/>

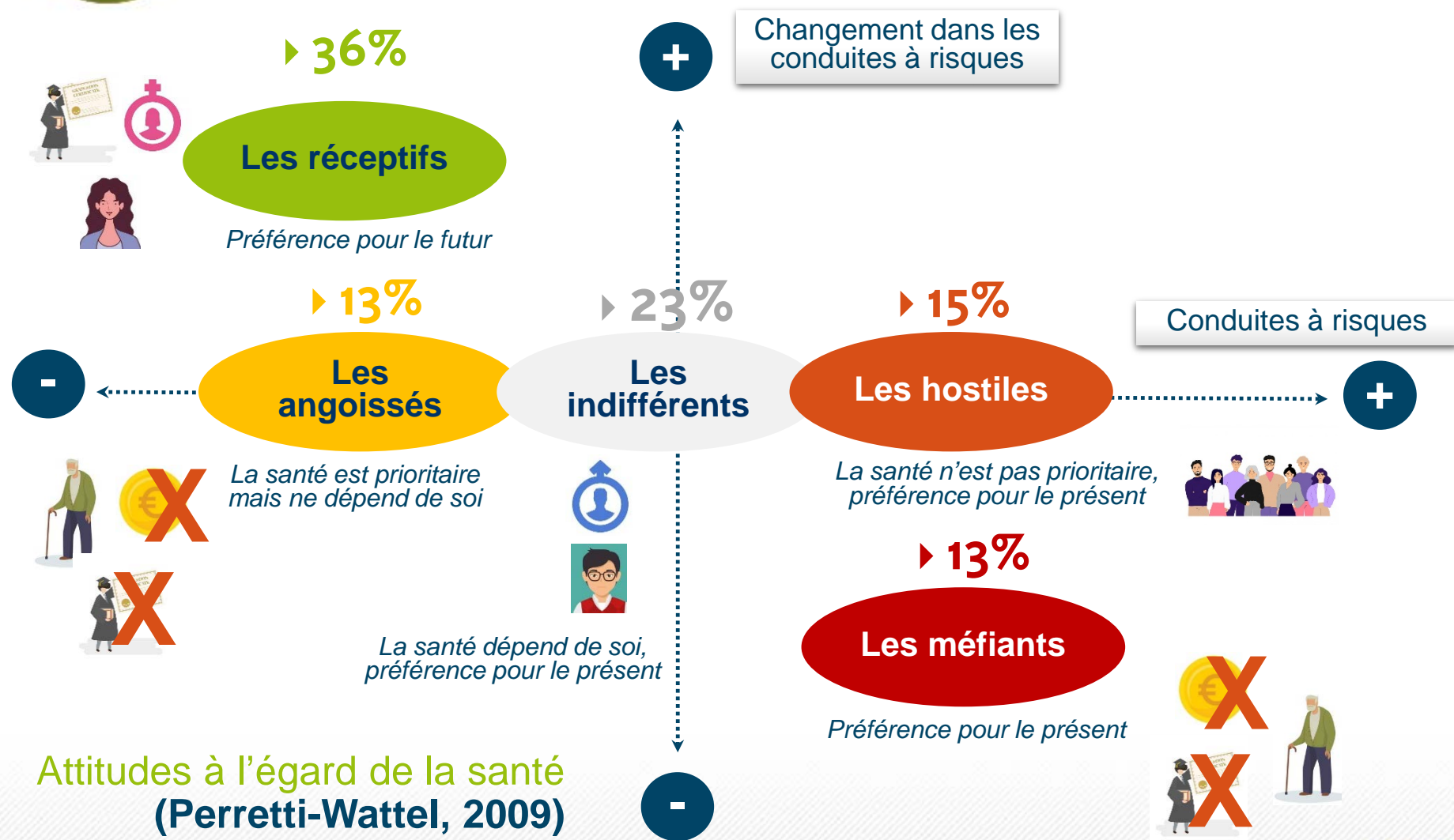
- **Gradient social en miroir** : Santé et AP

## ► Prendre en compte les déterminants de santé

- Le modèle biomédical ne suffit pas à expliquer les inégalités de santé
- Un élargissement aux **déterminants sociaux** est nécessaire (représentations sociales, culture)
- Les actions de prévention qui ne prennent pas en compte les **inégalités sociales de santé** contribuent souvent à **les aggraver** (Thierry Lang IFERISS)



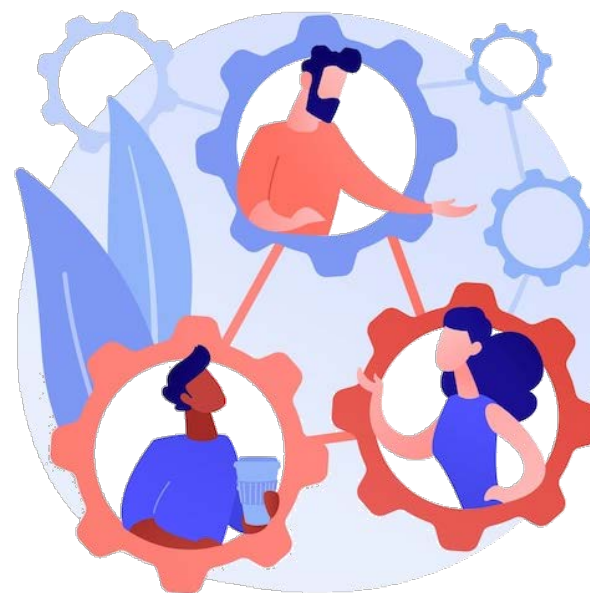
# ► Perceptions des messages préventifs et impact des campagnes



## ► Quelles logiques d'intervention au travail via l'AP ?

*"intervenir", "venir entre"*

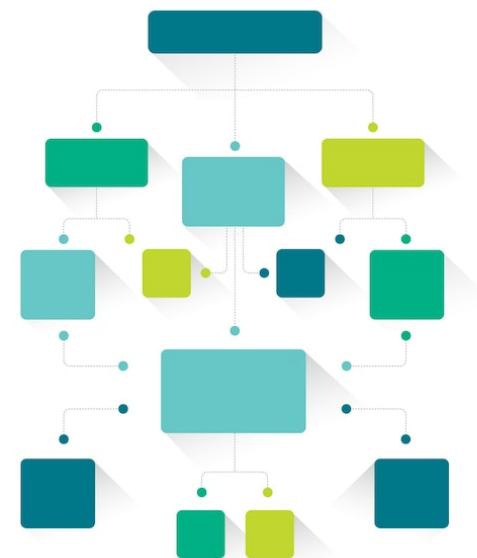
- **S'interposer** (à partir d'un ordre donné), interrompre voire même accuser
- **S'entremettre**, soit *"médier"*, prodiguer de bons soins, de bons offices





## ► Le rôle des acteurs

Acteurs non humains



Appréhendés dans des **écologies liées**  
(Abbott, 1988 et 2003)



## ► Les institutions (1)



### ► « Activité physique: contextes et effets sur la santé » 2008

Revue de littérature de l'impact de l'activité physique sur la santé en prévention primaire, notamment chez les enfants et les adolescents



**Rôle des expertises nationales Inserm commanditées par le ministère des sports**

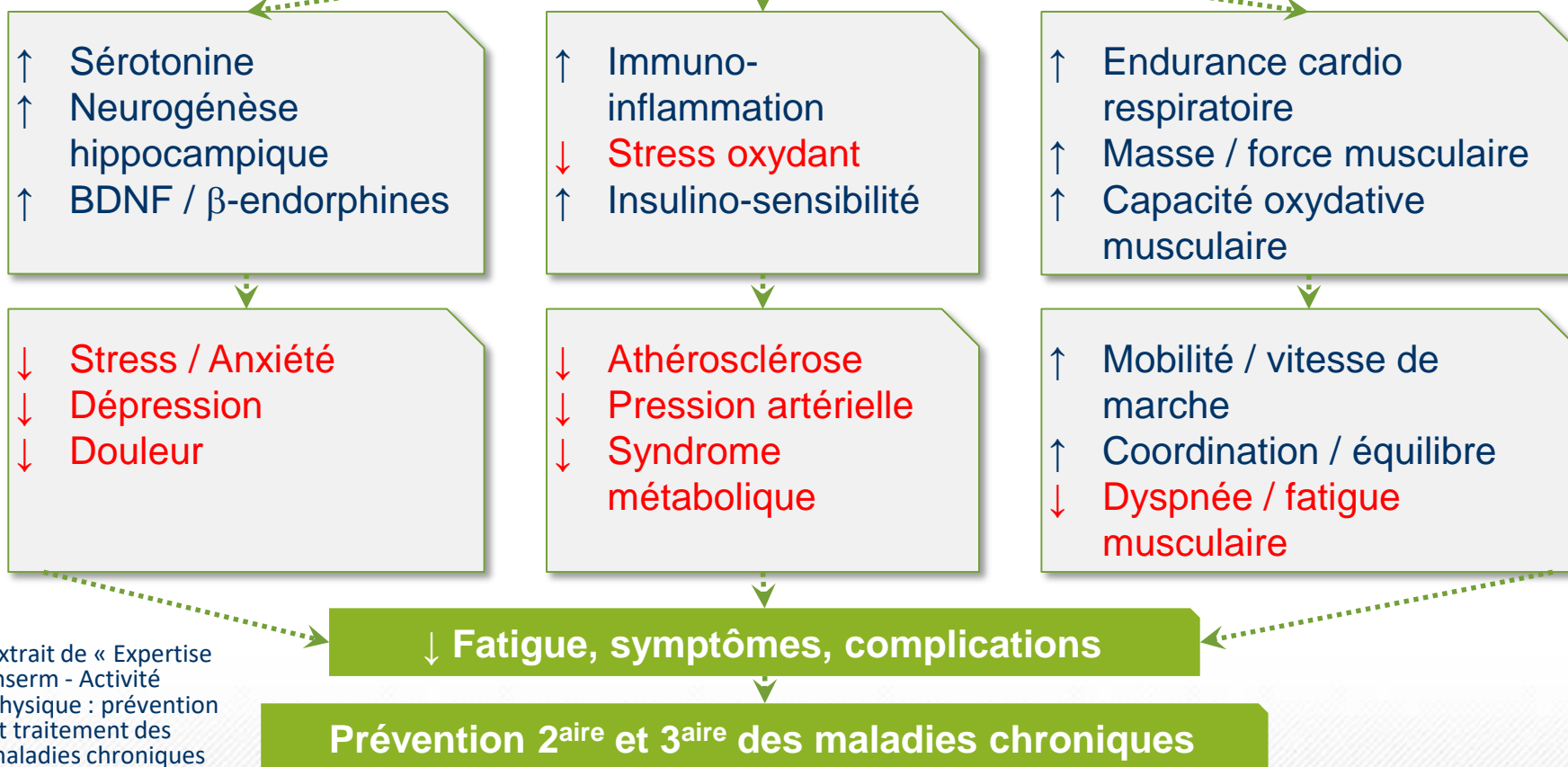


### ► « Activité physique: prévention et traitement des maladies chroniques » 2019

  
**MINISTÈRE  
DES SPORTS**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# ► Schéma des bénéfices de l'activité physique dans les maladies chroniques (maladies cardio vasculaires, diabètes obésité, cancers, troubles mentaux et ostéo-articulaires)

## Activité physique adaptée



Extrait de « Expertise Inserm - Activité physique : prévention et traitement des maladies chroniques 2019 »

## ► Les apports pluridisciplinaires de l'expertise 2019

- Pratiquer une activité physique (AP) régulière est **bénéfique** pour la santé, **quels que soient l'âge, le sexe et l'état de santé** (et les bénéfices l'emportent sur les risques).
- La **sédentarité** et **l'inactivité physique** : les 2 faces d'un problème de santé publique qui s'alourdit de façon alarmante en ce début du XXI<sup>ème</sup> siècle.
- Les bénéfices de santé d'une APA sont aujourd'hui bien connus. Il reste à se demander **comment favoriser le développement d'une pratique durable**
- L'approche comportementale, qui est la plus courante risque de se traduire par des interventions de type « coaching » centrées sur la mise en exercice.



# Logiques et modalités d'intervention en AP auprès des malades chroniques



## Inserm

La science pour la santé  
From science to health



- **Claire PERRIN**  
Analyse sociologique des dynamiques autour de l'intervention en activité physique auprès des malades chroniques



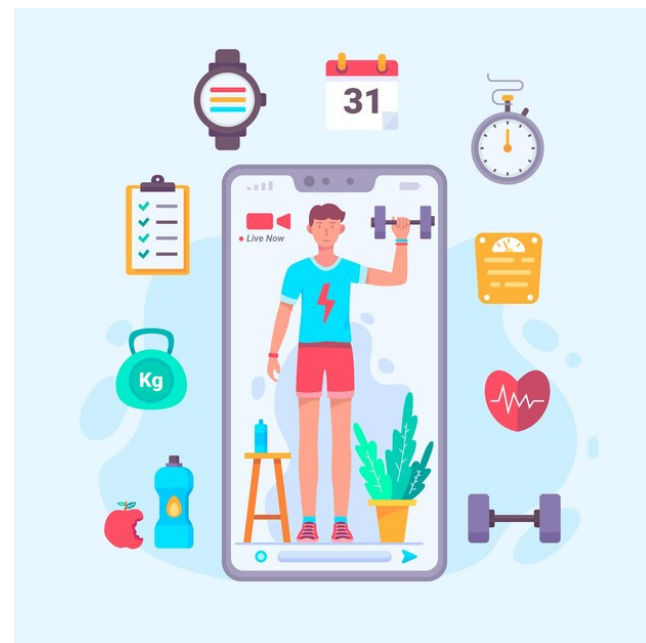
**Comment favoriser l'engagement des patients dans l'activité physique ?**



## ► Des politiques de santé favorables (2)

➤ **Les politiques publiques de santé** ont contribué à la construction d'une légitimité institutionnelle en intégrant progressivement l'objectif de **promotion de l'Activité Physique** :

- *Programme National Nutrition Santé (2001-2023),*
- *Plan Bien Vieillir (2007-2009),*
- *Plan Obésité (2010-2013)*
- *Plan Cancer (2014-2019), Stratégie décennale (2021-30)*
- *Développement prescription de thérapeutiques non médicamenteuses (HAS 2011)*





## ► Quels usages de l'activité physique adaptée ?



Thérapeutique **non**  
**médicamenteuse**



Mais qu'on traite  
comme un **médicament** ?

## ► Des politiques de santé favorables

### ► L'AP comme nouvelle catégorie d'action publique (Perrier, 2022)

- *Plan national de prévention par l'Activité Physique ou sportive (2008) (devenu un travail d'expertise)*
- *Plan Sport Santé Bien Être (2012)*
- *Amendement 144 de la loi de modernisation du système de santé de 2016*
  - Décret adopté le 30 décembre 2016
  - Instruction Ministérielle du 3 mars 2017
- *Loi du 17 mars 2021 : élargissement du SSO à l'obésité, l'hypertension ou la dépression*
- *Loi du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France : élargissement à l'ensemble des maladies chroniques*





# ► Promouvoir le sport ou promouvoir la santé par les APS ?

## ➤ Charte d'Ottawa (1986)

- S'appuie sur une conception de la santé considérée comme une **ressource** et non comme une fin en soi
- Elle nécessite la mobilisation de **l'ensemble du corps social** et une **approche globale** des questions de santé
- Elle privilégie les débats publics et la **participation des populations aux décisions de santé qui les concernent**



# ► Modalité d'intervention en activité physique et ses différentes finalités (Perrin, 2016) figure 1

<http://www.inpes.sante.fr>

Activités physiques adaptées

Approche  
culturelle



Faire  
pratiquer

La pratique comme finalité  
de l'intervention

Différentes  
finalités



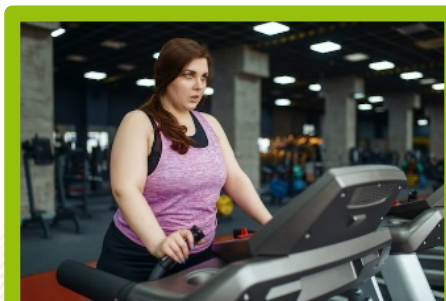
Construire des  
« capacités »

La pratique comme moyen  
de transformation du mode de vie



Approche  
médicale

Exercice de corps



# ► Modalité d'intervention en activité physique et ses différentes finalités (Perrin, 2016) figure 1

Activités physiques adaptées

Approche  
culturelle

La pratique comme finalité  
de l'intervention

Faire  
pratiquer



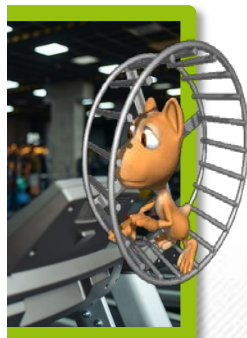
Construire des  
« capacités »

La pratique comme moyen  
d'intervention

**Autonomie**

Approche  
médicale

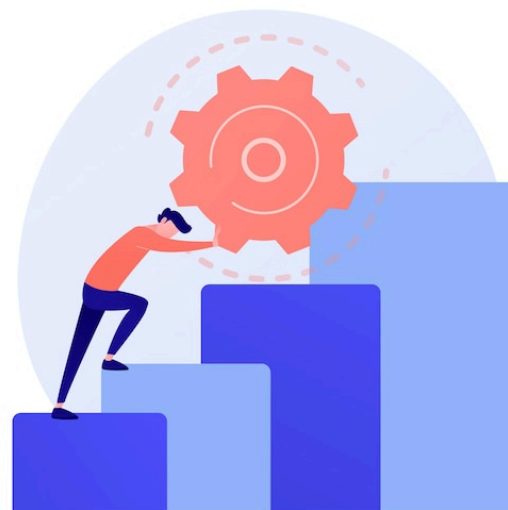
Exercice de corps





## ► Intervenir sur le bouger en promotion de la santé ne va pas de soi

- Ne se présente pas sous la seule forme d'une « intervention scientifique » justifiée par des évidences épidémiologiques
- Importance d'analyser les **appuis normatifs** qui soutiennent l'intervention, comme ses méthodes
- Enjeu de **développement durable** associé au **développement de l'autonomie** (émancipation)
- Enjeu de prendre en compte **les inégalités individuelles et sociales** avec le souci de **ne pas les accentuer sur le lieu du travail**



## ► Au travail

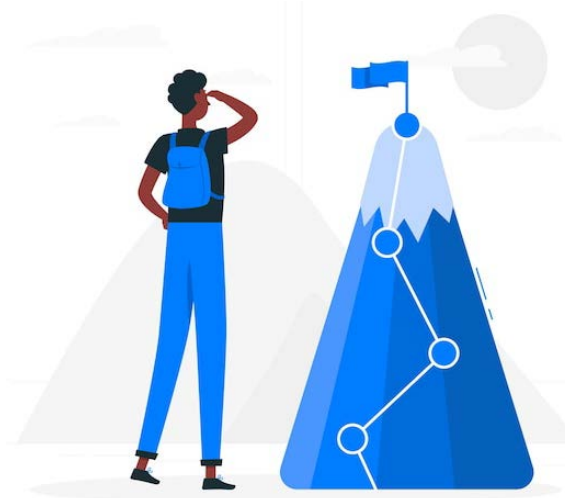
- Remise en question **conditionnement spatio-temporels** : surveillance des corps dans l'espace du travail : rester assis devant son organisateur; ascenseurs, moyens de transport
- Exiger qu'un groupe bouge, c'est **déranger l'usage social des corps** (Tourette-Turgis, 2013)
- Or toutes les interventions n'assument pas le fait qu'elles s'immiscent dans l'espace privé et qu'elles courent le **risque** de devenir des **entreprises moralisatrices**



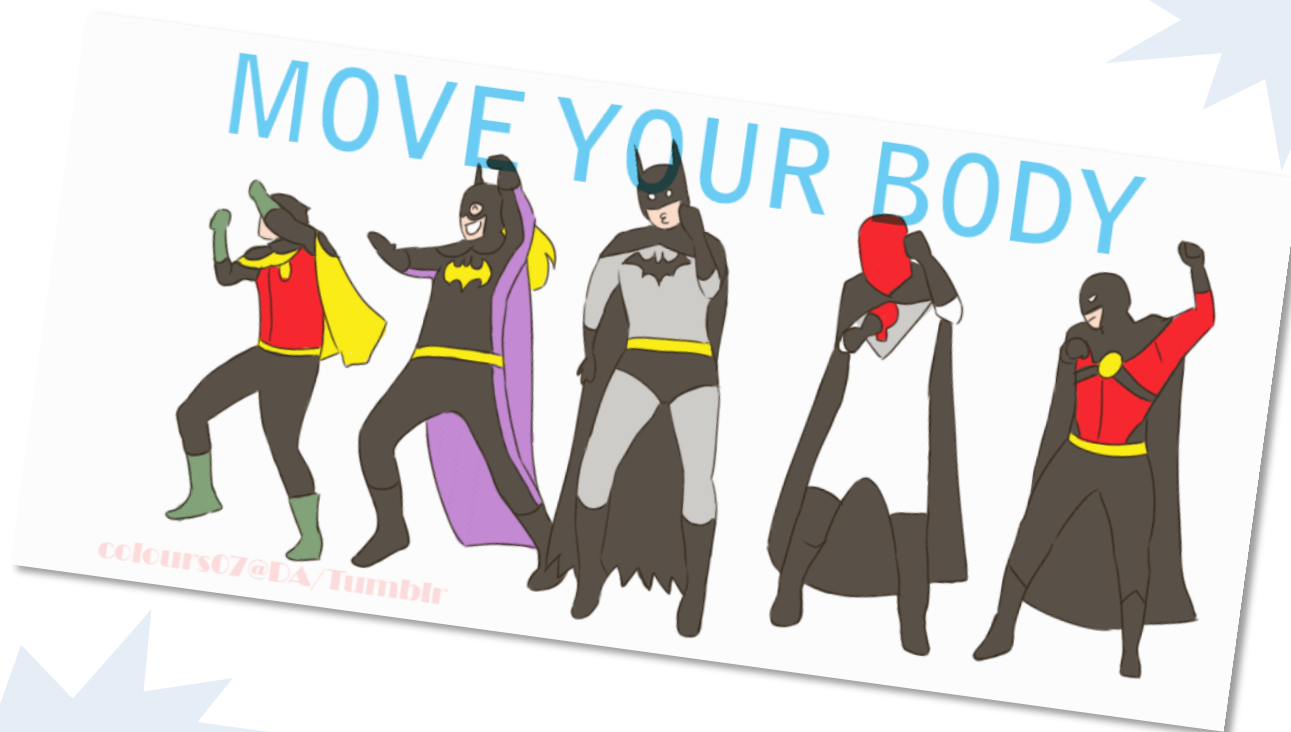
## ► Des enjeux...

Éthique et compétences

- De prise en compte des **inégalités sociales** pour ne pas les aggraver
- D'intervention sur **l'environnement**
- De **faire avec les salariés** et non pas seulement pour
- **d'adaptation** aux capacités, au risque, aux besoins médicaux ou sociaux et aux significations des pratiques pour les publics fragiles, parfois en situation de vulnérabilité
- **d'enseignement** permettant de développer des capacités
- **d'accompagnement** de la construction d'un projet personnel partagé ou non



## ► Merci pour votre attention







## ► Pour en savoir plus



[claire.perrin@univ-lyon1.fr](mailto:claire.perrin@univ-lyon1.fr)





10h30 🕒 11h



➔ **Bouger au travail !**

➔ **Emmanuel POMES, Directeur  
Santé Prévention Sécurité au  
travail, Grenoble Alpes  
Métropole**





# ► La Direction Santé Prévention Sécurité au Travail



**PRÉSERVER LA SANTÉ**



**DE LA COLLECTIVITÉ**

Recherche de financement

Administration

Absentéisme

Budget

Gestion réglementaire des arrêts

**DES AGENTS**

Accompagnement professionnel

PRP

Médecine du travail

Préservation de la santé

Social

Handicap

RPS

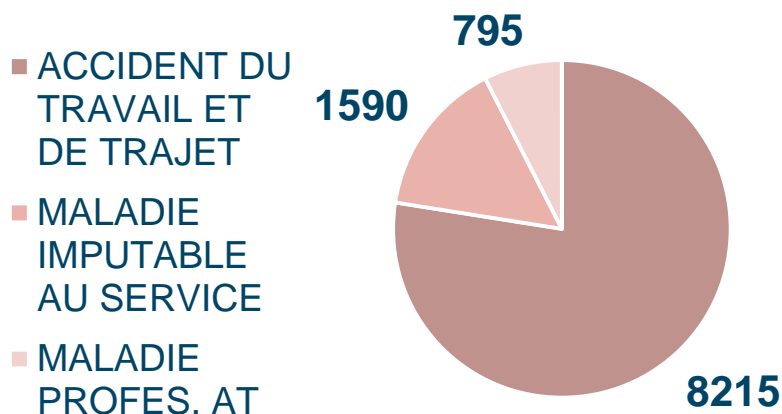


# ► L'absentéisme : contexte professionnel ou contexte personnel ?

► Regardons une agglomération de 2 000 salariés



## Contexte professionnel

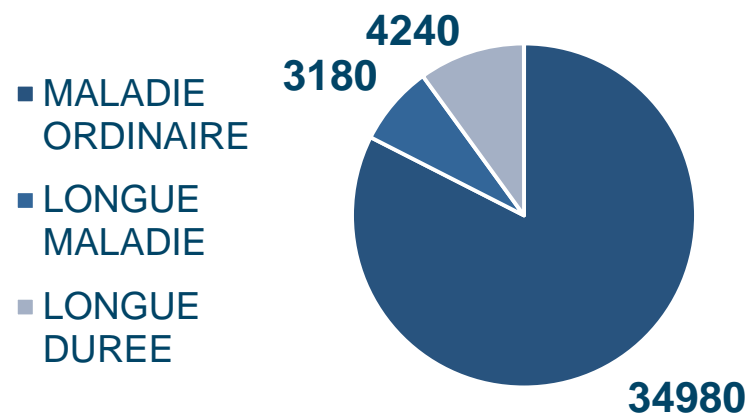


10 600 jours

20%

► 15% / 25%

## Contexte personnel



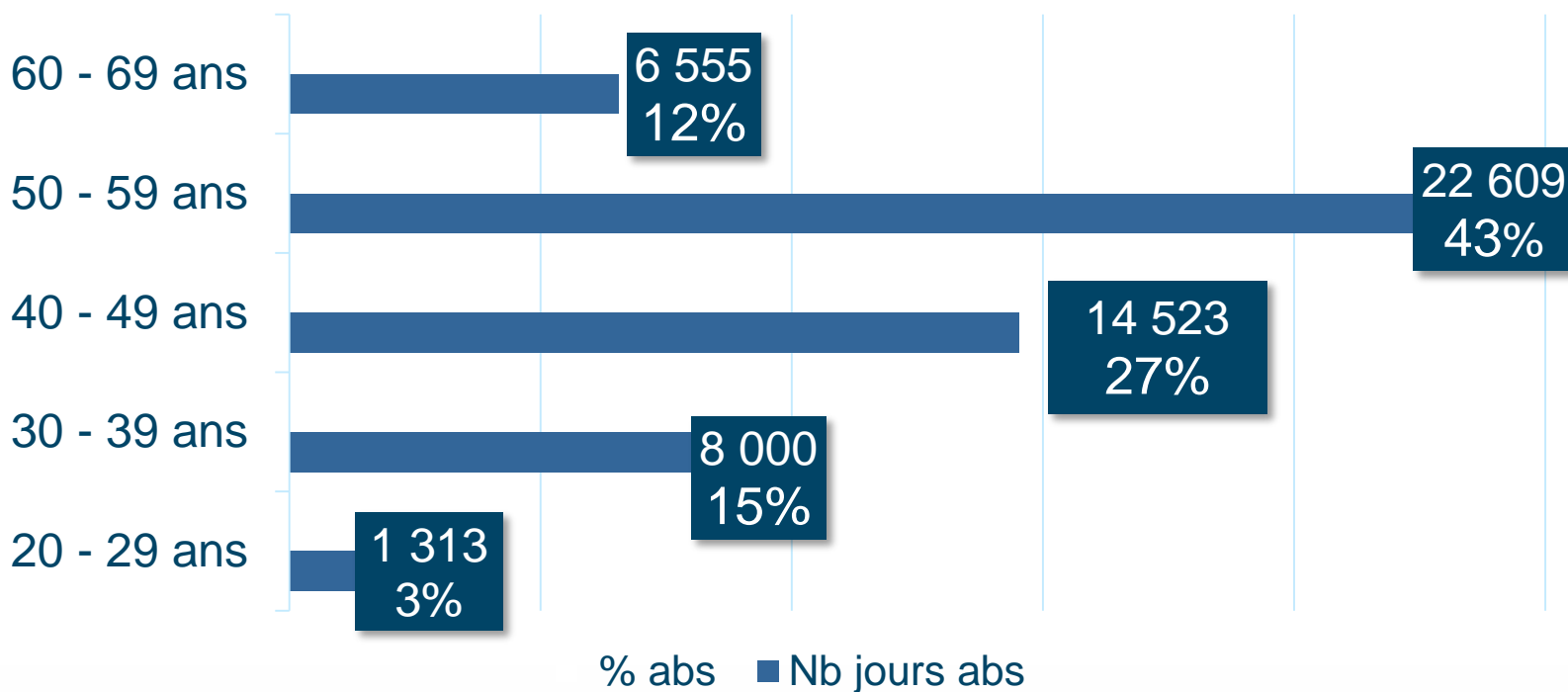
80%

42 400 jours

► 75% / 85%

## ► L'absentéisme par tranches d'âges

➤ Nombre de jours d'absence sur un total de **53 000** jours, par tranches d'âges

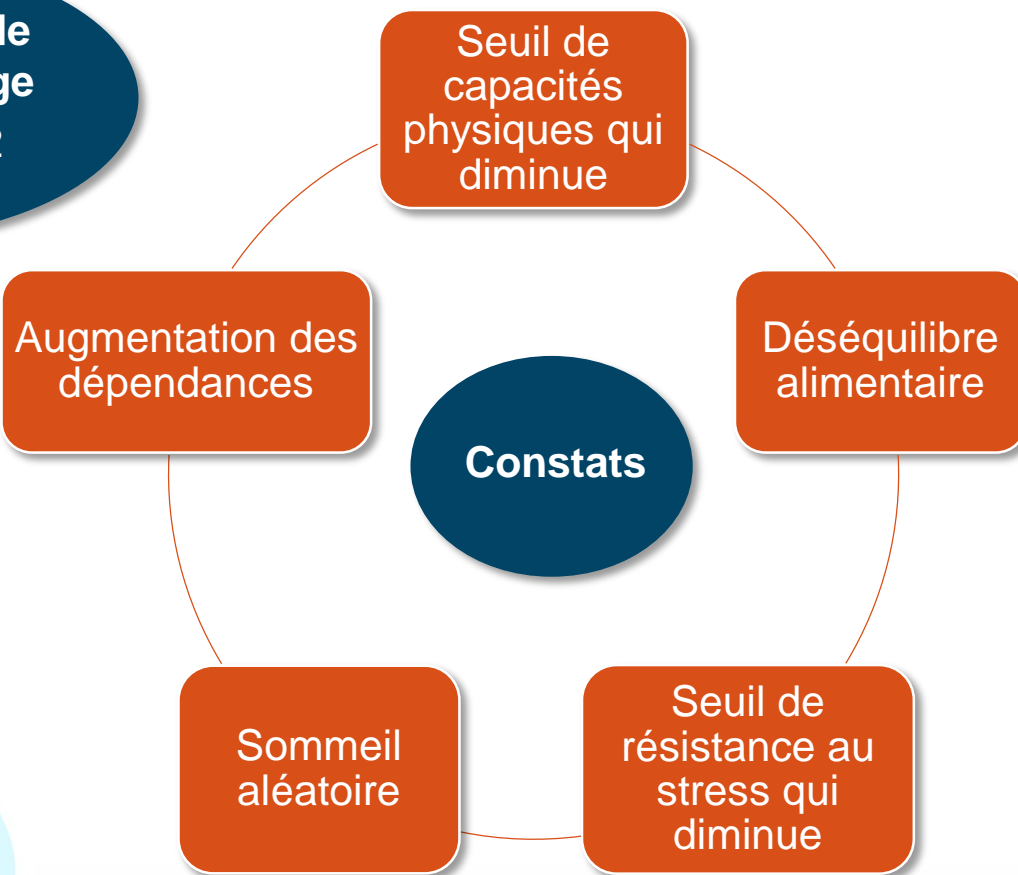




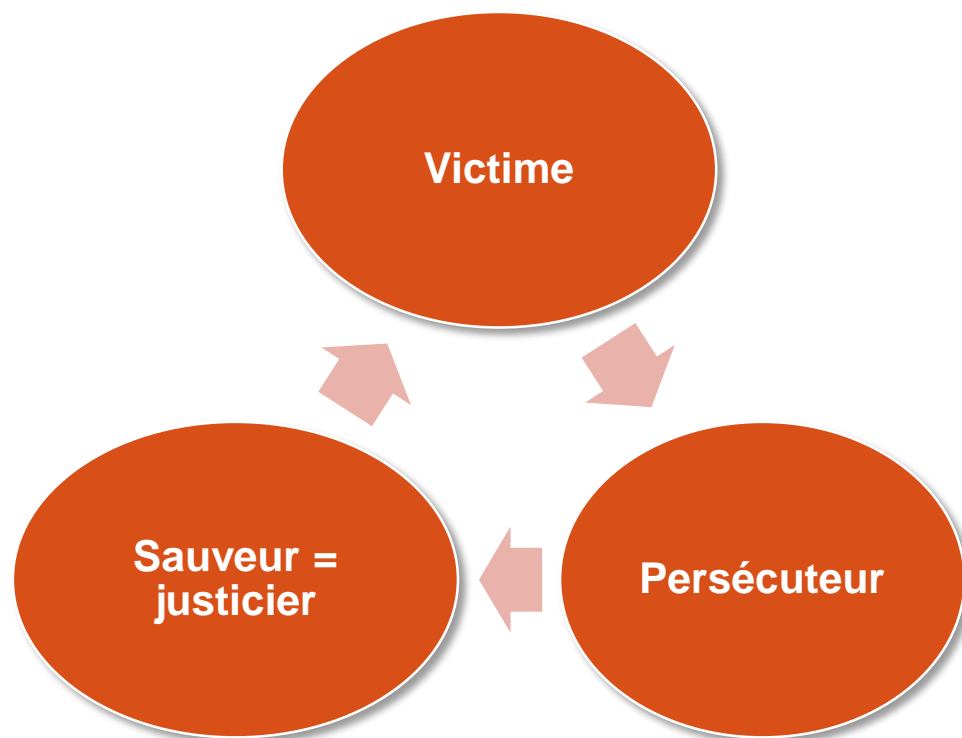
## ► Contexte

**Augmentation de  
la moyenne d'âge**  
45 ans en 2022

**Pathologies de la vie**  
= 1<sup>ère</sup> cause des  
absences longue  
durée chez les + de  
45 ans



# ► Troubles psychiques ↔ RPS



➤ La relation triangulaire

- Le **fonctionnement émotionnel** : de la réactivité à l'adaptabilité
- Le **coût psychologique** du contexte professionnel difficile
- La **prévention** des risques psycho-sociaux
- Les **leviers d'action** et cartes en main pour gérer ce contexte



## ► Contexte national



➤ Avez-vous une idée...

**11,4  
millions**

Du nombre de  
patients  
hospitalisés / an ?

**4,2 millions**

Du nombre de  
personnes  
diabétiques en  
France ?

**400**

Du nombre de décès  
/ jour dû aux  
maladies cardio  
vasculaires ?

**35%  
= 20 millions**

Du % de la  
population touchée  
par les maladies  
chroniques selon  
l'Assurance  
Maladie ?

Du % de français  
adultes en  
surpoids ?  
Et obèses ?

•47%  
•17%

De la 1<sup>ère</sup> cause de  
maladie  
professionnelle ?

**Les troubles  
musculo  
squelettiques**

Du type de travail  
présentant un risque  
particulièrement  
accru d'accidents du  
travail ?

**La  
manutention  
manuelle**



## ► Bouger au travail

### ➤ Objectifs du dispositif

- Etre durable dans son travail et dans sa vie
- Sensibiliser les agents aux risques santé et prévenir les risques de maladies chroniques
- Préparer physiquement les agents à la durabilité au travail
- Limiter les accidents de travail et de trajet
- Prévenir l'absentéisme et le faire chuter



# ▶ Être durable dans son travail, être durable dans sa vie

## ➤ Pour un service public **efficace**



- **Diminuer l'incidence** d'une maladie ou d'un problème de santé
- **Diminution des facteurs de risque** = réduire l'apparition de nouveaux cas dans une population saine

- **Diminuer la prévalence d'une maladie** dans une population
- **Action au tout début de l'apparition** du trouble ou de la pathologie
  - ▶ Limiter son évolution
  - ▶ Supprimer les facteurs de risque

- **Diminuer la prévalence des incapacités chroniques** ou des récives dans une population
- **Réduire les complications**, les invalidités, ou les rechutes consécutives à la maladie

# ► Être durable dans son travail, être durable dans sa vie

➤ 6 piliers indissociables



1

Prévenir les  
pathologies

2

Activités  
physiques  
régulières

3

Equilibre  
alimentaire

4

Gestion du  
sur stress

5

Sommeil

6

Dépendance  
| Addiction

Bilan forme pour  
les plus de 40 ans

Cartographie des risques

Indicateurs d'analyse

Tous les  
4 ans

Point de situation

Conseil

Accompagnement 12 mois

## ► Bouger au travail



### Tous les agents GAM

2000 Agents

Renforcement  
musculaire /  
Cardio

Mobilité  
articulaire

Cardio training

Renforcement  
des muscles  
profonds

Relaxation  
Yoga / Pilates /  
...

Evènementiel  
Ateliers santé /  
Stages pilotage  
vélo / ...

Clubs de  
pratiquants

Salle de remise en  
forme dans le  
nouveau siège  
métropolitain

Achat de matériel  
de cardio dans les  
directions

+ de 40 ANS

1250 Agents

Bilans  
de forme

- Analyse de sang
- Sport
- Nutrition
- Stress
- Sommeil
- Dépendance

Métiers exposés

500 Agents

Mobilité articulaire

- Echauffements
- Gestes et postures
- Étirements

Agents vulnérables

100 Agents

Activités  
physiques  
adaptées

- Sport sur ordonnance



## ► Bouger au travail

45 minutes de cours et 15 minutes pour changer de tenue

1 inscription à l'année sur jour et créneau fixes

40 séances par an (hors vacances scolaires)

Sur le temps de travail : 1 séance par semaine

Sur le lieu de travail : salle de réunion ou salle à proximité

Encadrement par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat

7h30 - 12h00 - 13h00 - 16h30 – 17h30 ou à la demande des services

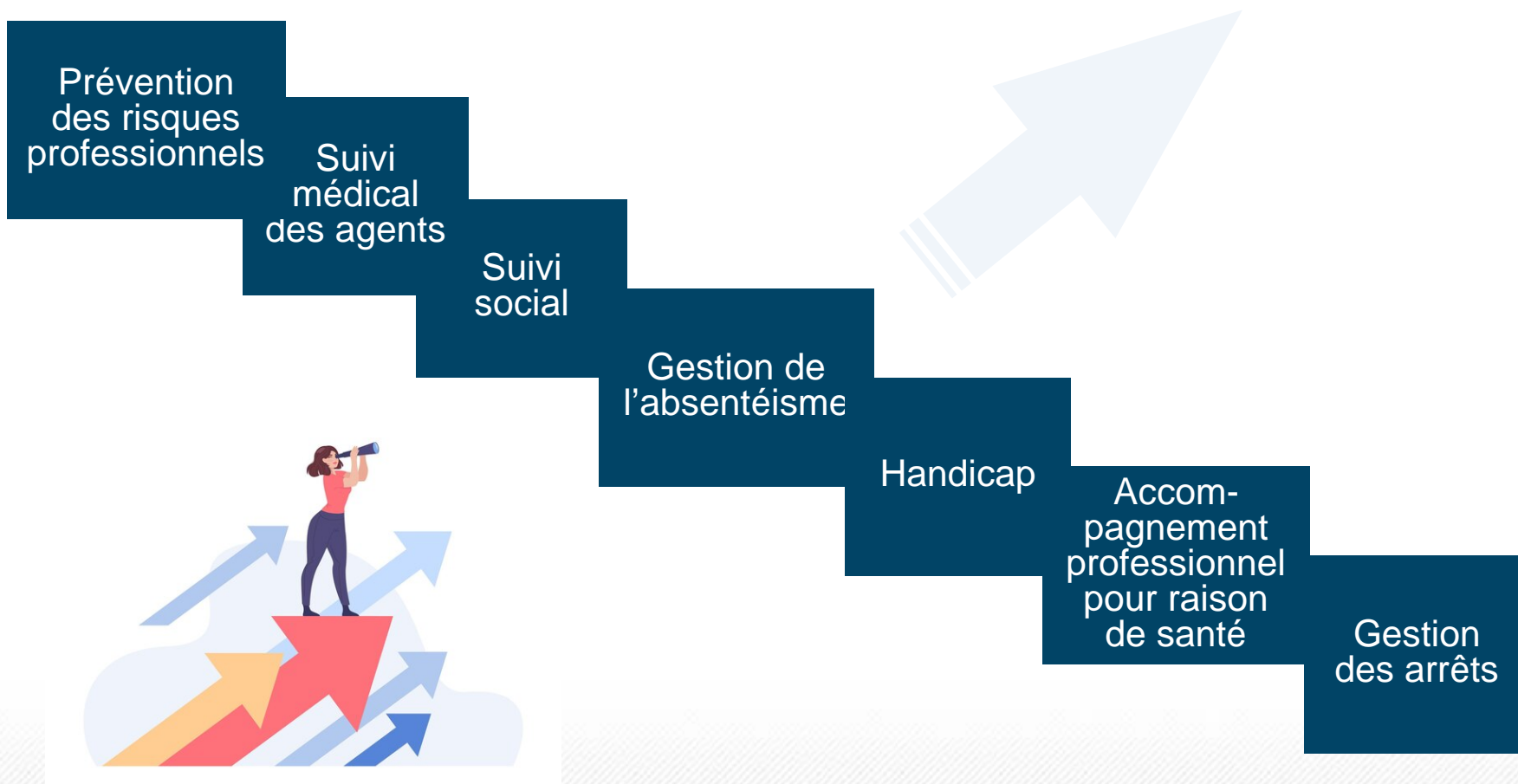
**règlement intérieur – période test – accord du manager**





## ► Bien vivre et bien vieillir : se lancer dans la démarche

➤ ...C'est possible, si on assure les **besoins réglementaires** :



## ► Les piliers de la réussite





# ► Être durable dans son travail, être durable dans sa vie

## ➤ Les projets pour l'avenir

**Contexte professionnel**

**Contexte personnel**

**Equilibre  
alimentaire**

**Gestion  
du sur  
stress**

**Sommeil**

- Adaptabilité
- Leviers d'action
- Outils de résistances

**Public cible : secondaire et tertiaire**

**Tous les agents : primaire**

- Connaissance environnement
- Prise de distance par rapport aux émotions

## ► Pause café



➡ Pause 11h 🕒 11h15



11h15 🕒 12h30



## ➔ Table ronde : promouvoir la santé publique, quel rôle pour l'employeur ?

➔ **Animateur : Guillaume GONON**  
Directeur du pôle Santé





# ► Promouvoir la santé publique, quel rôle pour l'employeur ?

## ➤ Les intervenants



- **Norma RAY**
- Référente Prévention Régionale pour la délégation Sud-Est de la MNT



- **Axelle AYAD**
- Fondatrice de la start-up Mapatho



- **Emmanuel POMES**
- Directeur Santé Prévention Sécurité au travail, Grenoble Alpes Métropole





# ► Promouvoir la santé publique, quel rôle pour l'employeur ?



## ➤ Les questions clés

- 1 ➤ Comment engager une démarche sport / santé au sein des collectivités ?
- 2 ➤ Quels sont les freins, leviers et conditions de réussite ?
- 3 ➤ Comment accompagner les maladies chroniques ?
- 4 ➤ Comment intégrer la promotion de la santé publique à sa stratégie RH et managériale ?
- 5 ➤ Comment mesurer l'efficacité des programmes de santé et de bien-être en milieu de travail ? Indicateurs clés ?

# ► Promouvoir la santé publique, quel rôle pour l'employeur ?

- Bilan de forme
- Témoignage de Marie Calabozo





# ► Promouvoir la santé publique, quel rôle pour l'employeur ?

## ➤ Étude MNT

- 43 entretiens
- État des lieux
- Bonnes pratiques
- Recommandations





# ► Promouvoir la santé publique, quel rôle pour l'employeur ?

## ➤ L'accompagnement des maladies chroniques

- Présentation de la démarche Mapatho
- Libérer la parole
- Donner des clés
- Partenariat RELYENS (Mapatho premium)



VIVRE AVEC UNE **MALADIE**,  
C'EST DÉJÀ **COMPLIQUÉ**.  
UTILISER **MAPATHO**, C'EST **FACILE** !

Avec Mapatho Plus, vous avez accès à :



Créez votre compte  
en flashant le QR code :



12h30 🕒 12h45



## ➔ La feuille de route du Ministère des Sports : développer les activités physiques et sportives en milieu professionnel

➔ Pôle Santé cdg69



# ► La feuille de route du ministère des sports

## ➤ 3 axes majeurs

- **L'incitation et l'accompagnement des employeurs** dans la mise en place d'une activité physique et sportive au sein de leurs structures
- **L'amélioration de la santé et de la qualité de vie au travail grâce au sport**, aussi bien dans les entreprises que dans la fonction publique
- **L'organisation d'événements phares et moteurs** sur la route des Jeux olympiques et paralympiques de 2024





# ► La feuille de route du ministère des sports

## ► Les outils

- **Guides** à destination des employeurs
- **Une plateforme web :**  
[ANS \(solution-sport-entreprise.fr\)](https://solution-sport-entreprise.fr)
- **L'organisation d'événements phares et moteurs** sur la route des JO Paris 2024 : création d'une **journée nationale du sport en milieu professionnel**, coordonnée par la commission économique de l'ANS
- **Le programme “[Go for 30](#)”**, le sport **[grande cause nationale 2024](#)**





## ► Programme de l'après-midi

### ➤ Santé publique : 4 conférences flash

- 1 ➤ **Le risque cardio-vasculaire, parlons-en /**  
Dr François SASSOLAS | Cardio-pédiatre |  
Fédération Française de cardiologie
- 2 ➤ **Les clés d'un sommeil réparateur /** Norma RAY | Référente  
Prévention Régionale pour la délégation Sud-Est | MNT
- 3 ➤ **La prévention des addictions en milieu professionnel /**  
Gérard LAUBY | Préventeur addictions | Stop chut
- 4 ➤ **Les piliers d'une alimentation saine /** Céline LEPRINCE |  
Diététicienne-Nutritionniste | Sens et savoirs





## ► Bon appétit !



➤ Pause déjeuner 13h 🕒 14h



## ► Clôture du colloque



➤ Merci de votre participation et à l'année prochaine