



Centre de gestion
de la fonction publique territoriale
du Rhône et de la Métropole de Lyon
Coordonnateur Auvergne-Rhône-Alpes

colloque **Santé**



Convergence
entre santé
publique
et santé
au travail

7^e édition
**Tous
concernés !**



9h  9h10

↗ Ouverture du colloque

↗ Philippe LOCATELLI,
Président du cdg69



↗ Pierre-Jean ZANNETTACCI,
Vice-Président délégué à la Santé





▶ Programme

- ▶ **9h00 | Ouverture du colloque** | Pierre-Jean ZANNETTACCI, Vice-Président délégué à la Santé
- ▶ **9h10 | Quiz « Adoptez les bons réflexes santé »** | Corinne ARNAL, Sophie GARDE, Service de médecine préventive du cdg69
- ▶ **9h30 | Bouger pour la santé, analyse sociologique d'une nouvelle injonction contemporaine** | Claire PERRIN, Professeure des Universités, Sociologue du sport à l'Université Claude Bernard Lyon 1
- ▶ **10h30 | L'expérience de Grenoble Alpes Métropole, le dispositif « bouger au travail** | Emmanuel POMES, Directeur Santé Prévention Sécurité au travail



11h00 | Pause

- ▶ **11h15 | Table ronde** | Agir sur la santé publique en milieu professionnel, quel rôle pour l'employeur ?
- ▶ **12h30 | Présentation de la feuille de route « activité physique et sportive en milieu professionnel »** du Ministère des Sports



12h45 | Cocktail déjeunatoire

- ▶ **14h | Une après-midi interactive !**
Mini-conférences sur 4 thématiques de santé publique
- ▶ **15h45 | Clôture du colloque**



9h10  9h30

↗ Quiz interactif
« Adoptez les bons réflexes
santé »

↗ Corinne ARNAL
et Sophie GARDE |
Médecine préventive du cdg69





9h30  10h30

↗ **Bouger pour la santé !**
Analyse Sociologique d'une
injonction contemporaine

- ➔ **Claire PERRIN,**
- ➔ **Université Claude BERNARD Lyon 1,**
Présidente de l'institut ReCAPPs





► Évolution des appuis normatifs concernant le soin du corps



© 2011 Photo Smithsonian American Art Museum, Washington, DC.



► Évolution des appuis normatifs concernant le soin du corps



Les **chiffres clés** de l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité

Onaps.fr



► Corps, cultures et techniques

- ➔ Les usages sociaux du corps s'appuient sur des **normes incorporées** dès l'enfance dans les relations avec les autrui significatifs dans le cadre d'un processus de socialisation.
- ➔ Les pratiques sociales relèvent ainsi de **manières d'être, de penser, de ressentir et d'agir avec son corps**.
- ➔ Des **liens entre les différentes pratiques**
 - ↳ Pratiques alimentaires et pratiques esthétiques (Boltanski, 1971)
 - ↳ Pratiques physiques et sportives et pratiques de santé (Perrin, 2002)
- ➔ Produire une **conversion** de la culture corporelle : le **défi** de la contre-socialisation



► Les pratiques physiques et sportives n'échappent pas au gradient social

→ Grande stabilité des pratiques depuis 1967

- Les plus âgés, les peu diplômés, les bas revenus et dans une moindre mesure les femmes et les personnes résidant hors des grandes agglomérations ont moins souvent une pratique sportive.
(Croutte P., Müller J., Hoibian S., 2019)
- 1/4 de la population a peu ou pas d'activité physique ou sportive.
Principaux freins :
 - problèmes de santé et les incapacités corporelles (34% des réponses),
 - manque d'appétence pour le sport (25% des réponses).

Lefevre B., Raffin V. (2021)
<https://injep.fr/publication/les-freins-a-la-pratique-des-francais-peu-ou-non-sportifs-des-situations-heterogenes/>
- Gradient social en miroir : Santé et AP



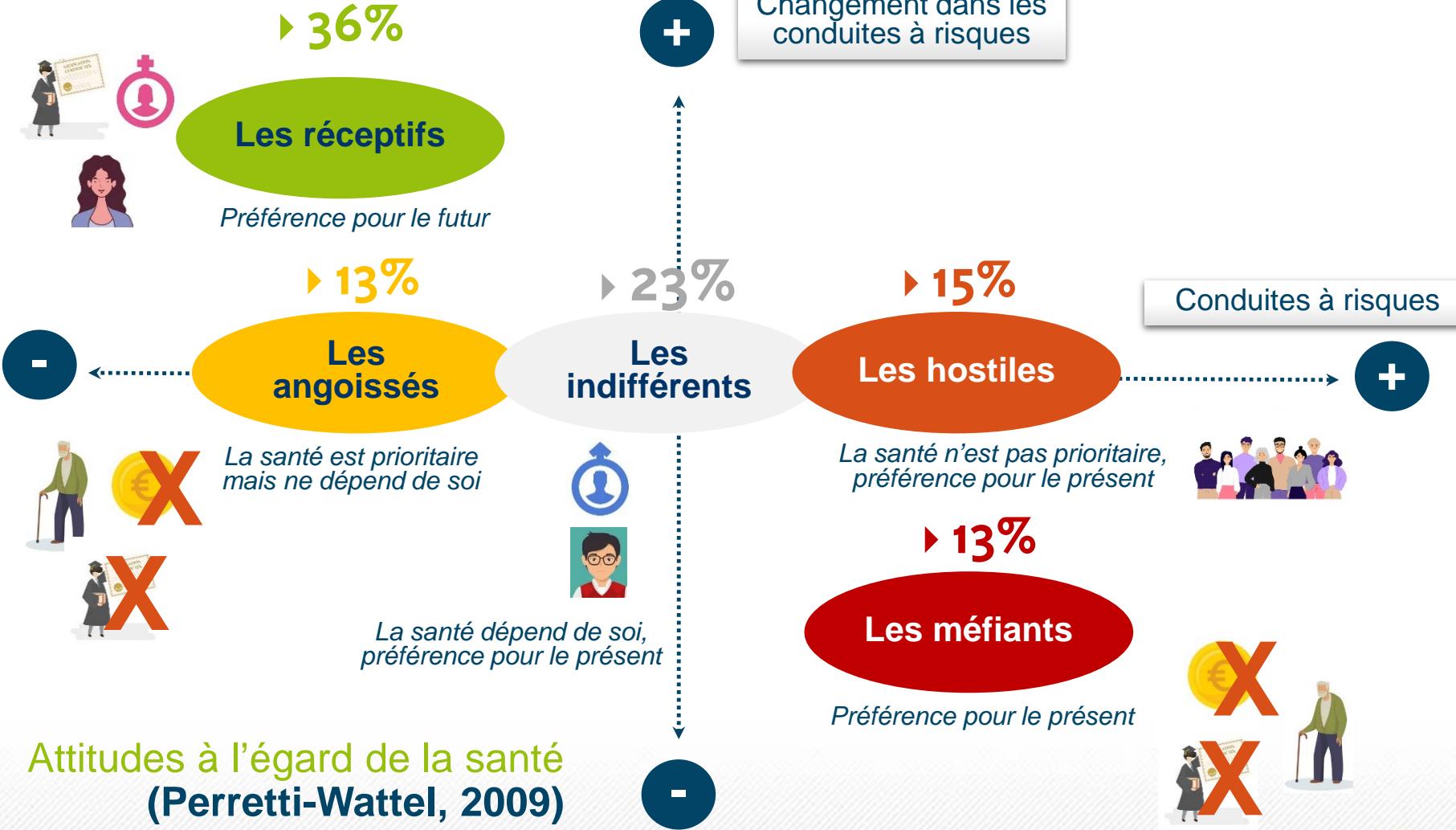
▶ Prendre en compte les déterminants de santé

- Le modèle biomédical ne suffit pas à expliquer les inégalités de santé
- Un élargissement aux **déterminants sociaux** est nécessaire (représentations sociales, culture)
- Les actions de prévention qui ne prennent pas en compte les **inégalités sociales de santé** contribuent souvent à **les agraver** (Thierry Lang IFERISSL)





▶ Perceptions des messages préventifs et impact des campagnes





► Quelles logiques d'intervention au travail via l'AP ?

"intervenir", "venir entre"

- ➔ **S'interposer** (à partir d'un ordre donné), interrompre voire même accuser
- ➔ **S'entremettre**, soit "*médier*", prodiguer de bons soins, de bons offices





► Le rôle des acteurs

Acteurs non humains



Appréhendés dans des écologies liées
(Abbott, 1988 et 2003)



► Les institutions (1)



➔ « Activité physique: contextes et effets sur la santé » 2008

Revue de littérature de l'impact de l'activité physique sur la santé en prévention primaire, notamment chez les enfants et les adolescents

➔ « Activité physique: prévention et traitement des maladies chroniques » 2019



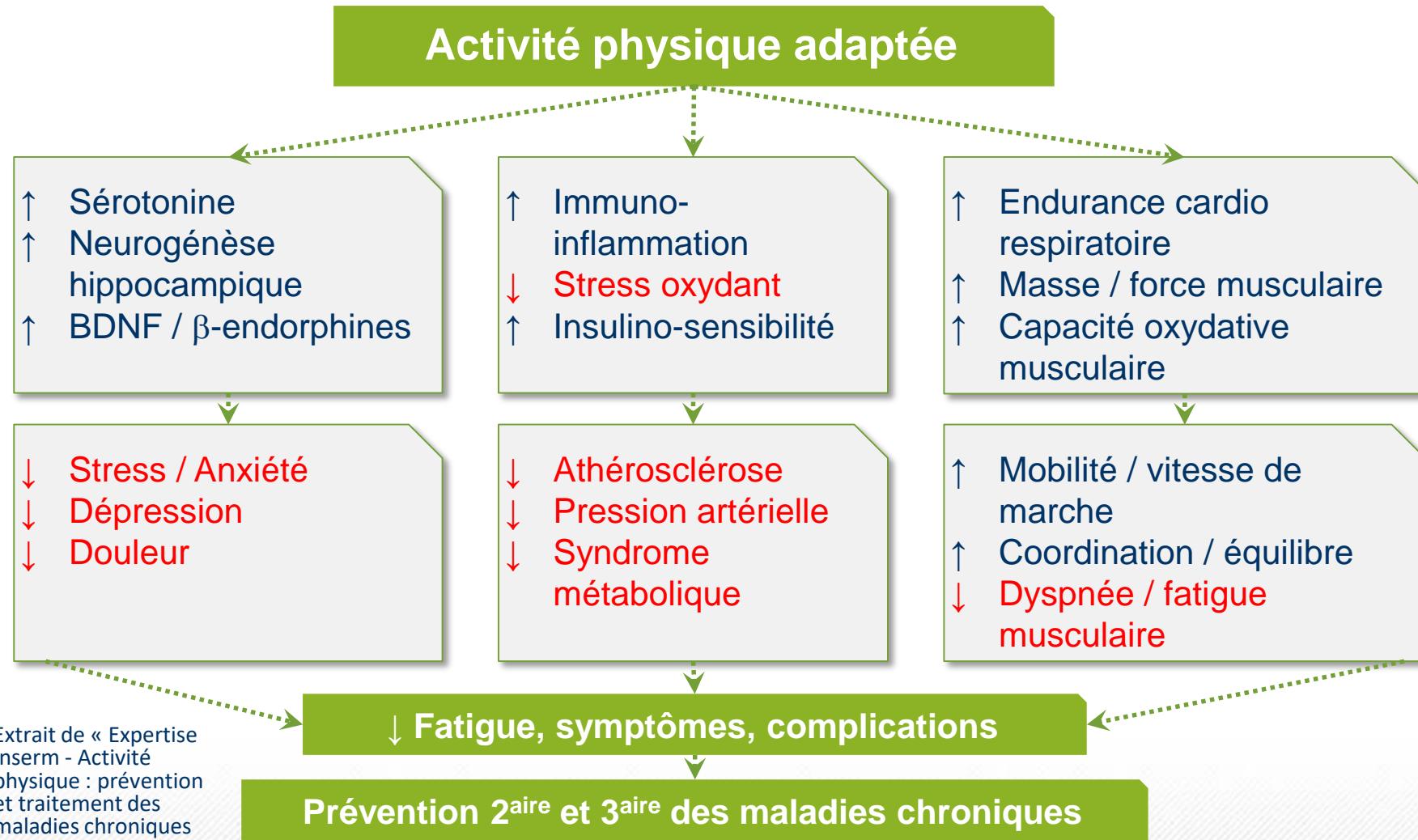
Rôle des expertises nationales Inserm commanditée par le ministère des sports





► Schéma des bénéfices de l'activité physique dans les maladies chroniques

(maladies cardio vasculaires, diabète obésité, cancers, troubles mentaux et ostéo-articulaires)





► Les apports pluridisciplinaires de l'expertise 2019

- ➔ Pratiquer une activité physique (AP) régulière est **bénéfique** pour la santé, **quels que soient l'âge, le sexe et l'état de santé** (et les bénéfices l'emportent sur les risques).
- ➔ La **sédentarité et l'inactivité physique** : les 2 faces d'un problème de santé publique qui s'alourdit de façon alarmante en ce début du XXI^e siècle.
- ➔ Les bénéfices de santé d'une APA sont aujourd'hui bien connus. Il reste à se demander **comment favoriser le développement d'une pratique durable**
- ➔ L'approche comportementale, qui est la plus courante risque de se traduire par des interventions de type « coaching » centrées sur la mise en exercice.



► Logiques et modalités d'intervention en AP auprès des malades chroniques



La science pour la santé
From science to health

↗ Claire PERRIN

Analyse sociologique des dynamiques
autour de l'intervention en activité
physique auprès des malades
chroniques

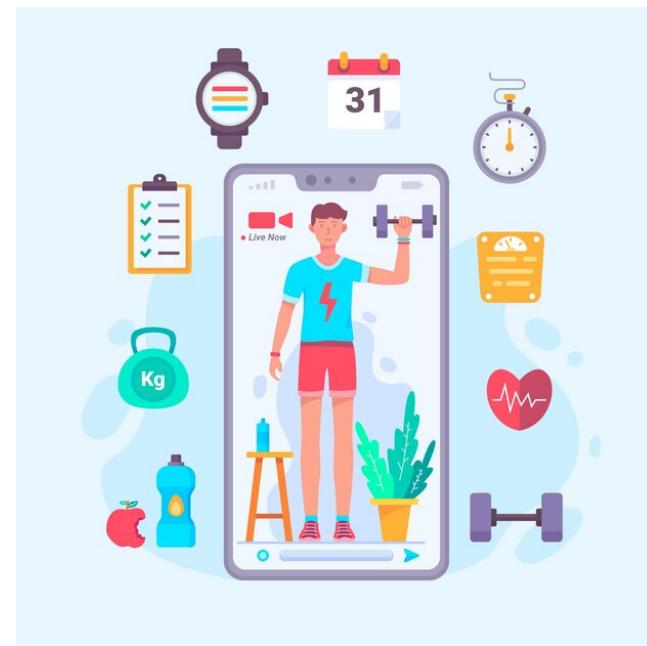


Comment favoriser l'engagement des patients dans l'activité physique ?



► Des politiques de santé favorables (2)

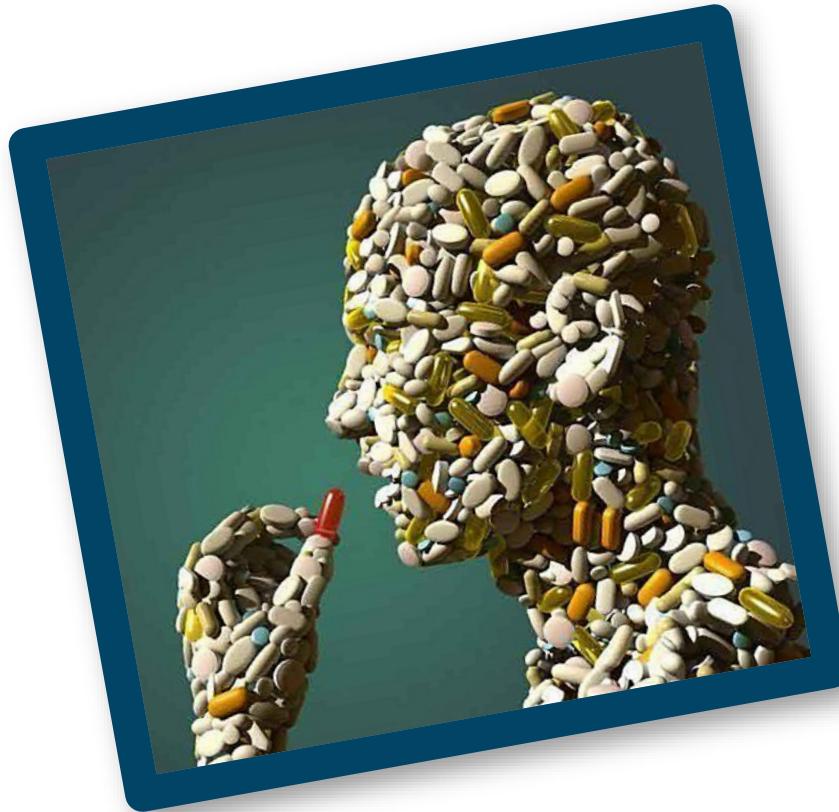
- » **Les politiques publiques de santé** ont contribué à la construction d'une légitimité institutionnelle en intégrant progressivement l'objectif de **promotion de l'Activité Physique** :
 - ↳ *Programme National Nutrition Santé (2001-2023),*
 - ↳ *Plan Bien Vieillir (2007-2009),*
 - ↳ *Plan Obésité (2010-2013)*
 - ↳ *Plan Cancer (2014-2019), Stratégie décennale (2021-30)*
 - ↳ *Développement prescription de thérapeutiques non médicamenteuses (HAS 2011)*





► Quels usages de l'activité physique adaptée ?

Thérapeutique non médicamenteuse



Mais qu'on traite comme un **médicament** ?



► Des politiques de santé favorables

↳ L'AP comme nouvelle catégorie d'action publique (Perrier, 2022)

- ↳ *Plan national de prévention par l'Activité Physique ou sportive (2008) (devenu un travail d'expertise)*
- ↳ *Plan Sport Santé Bien Être (2012)*
- ↳ *Amendement 144 de la loi de modernisation du système de santé de 2016*
 - Décret adopté le 30 décembre 2016
 - Instruction Ministérielle du 3 mars 2017
- ↳ *Loi du 17 mars 2021 : élargissement du SSO à l'obésité, l'hypertension ou la dépression*
- ↳ *Loi du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France : élargissement à l'ensemble des malades chroniques*





▶ Promouvoir le sport ou promouvoir la santé par les APS ?

➔ Charte d'Ottawa (1986)

- ➔ S'appuie sur une conception de la santé considérée comme une **ressource** et non comme une fin en soi
- ➔ Elle nécessite la mobilisation de **l'ensemble du corps social** et une approche globale des questions de santé
- ➔ Elle privilégie les débats publics et la **participation des populations aux décisions de santé qui les concernent**



► Modalité d'intervention en activité physique et ses différentes finalités (Perrin, 2016) figure 1

<http://www.inpes.sante.fr>

Activités physiques adaptées



Approche culturelle



Faire pratiquer

La pratique comme finalité de l'intervention



Différentes finalités

Construire des « capacités »

La pratique comme moyen de transformation du mode de vie

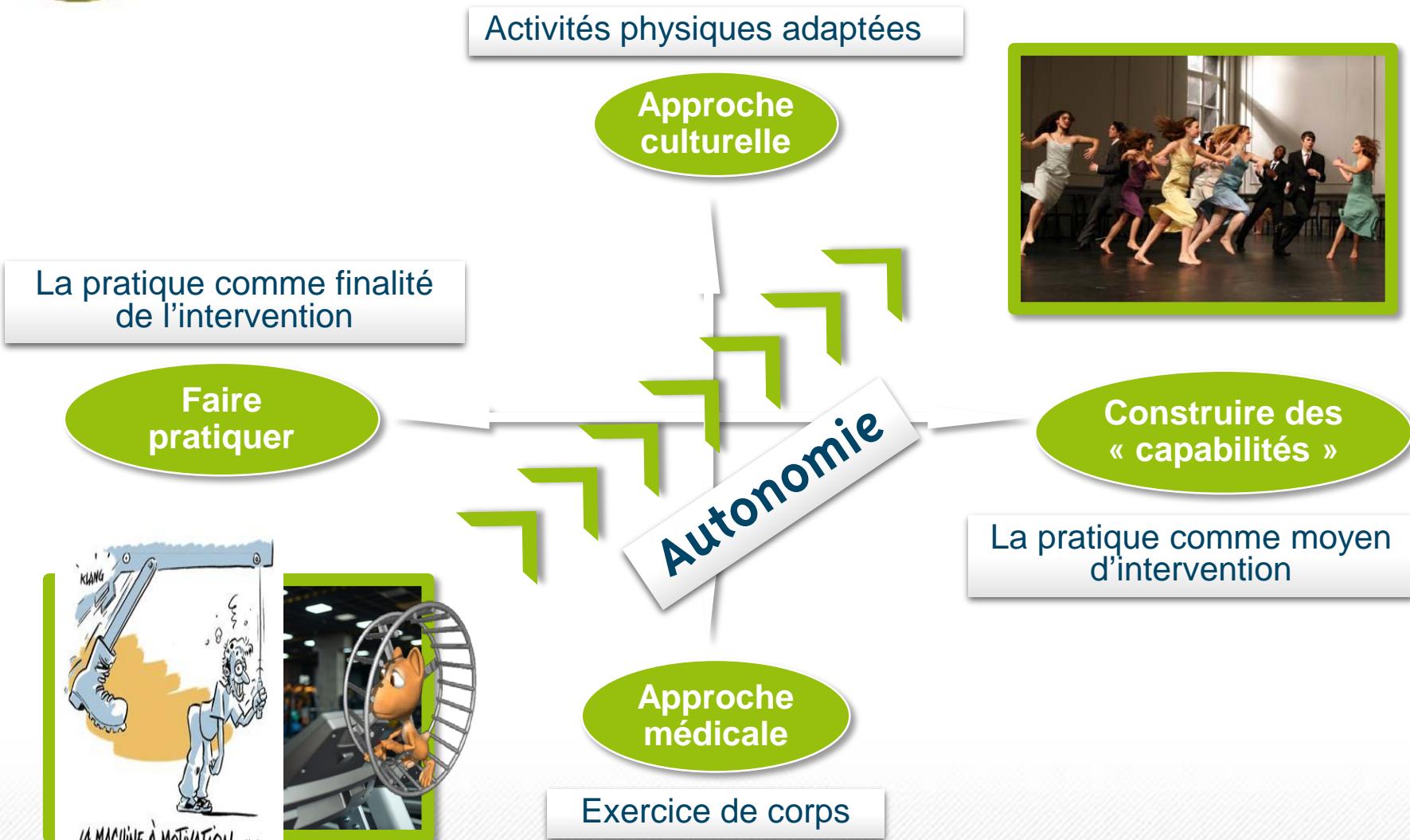
Approche médicale

Exercice de corps





► Modalité d'intervention en activité physique et ses différentes finalités (Perrin, 2016) figure 1





► Intervenir sur le bouger en promotion de la santé ne va pas de soi

- ↳ Ne se présente pas sous la seule forme d'une « intervention scientifique » justifiée par des évidences épidémiologiques
- ↳ Importance d'analyser les **appuis normatifs** qui soutiennent l'intervention, comme ses méthodes
- ↳ Enjeu de **développement durable** associé au **développement de l'autonomie** (émancipation)
- ↳ Enjeu de prendre en compte **les inégalités individuelles et sociales** avec le souci de **ne pas les accentuer sur le lieu du travail**





► Au travail

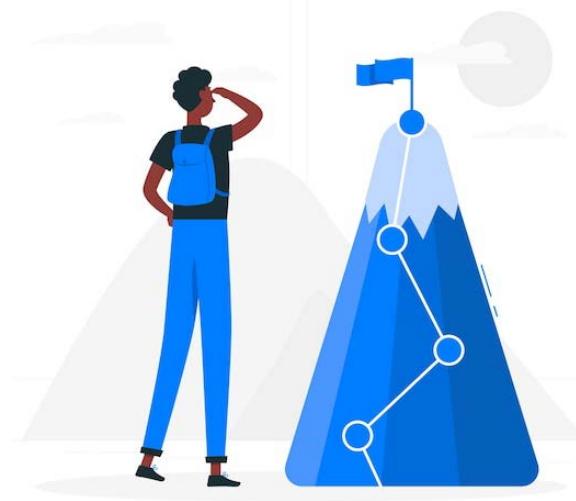
- ↳ Remise en question **conditionnement spatio-temporels** : surveillance des corps dans l'espace du travail : rester assis devant sur organisateur; ascenseurs, moyens de transport
- ↳ Exiger qu'un groupe bouge, c'est **déranger l'usage social des corps** (Tourette-Turgis, 2013)
- ↳ Or toutes les interventions n'assument pas le fait qu'elles s'immiscent dans l'espace privé et qu'elles courrent le **risque** de devenir des **entreprises moralisatrices**



► Des enjeux...

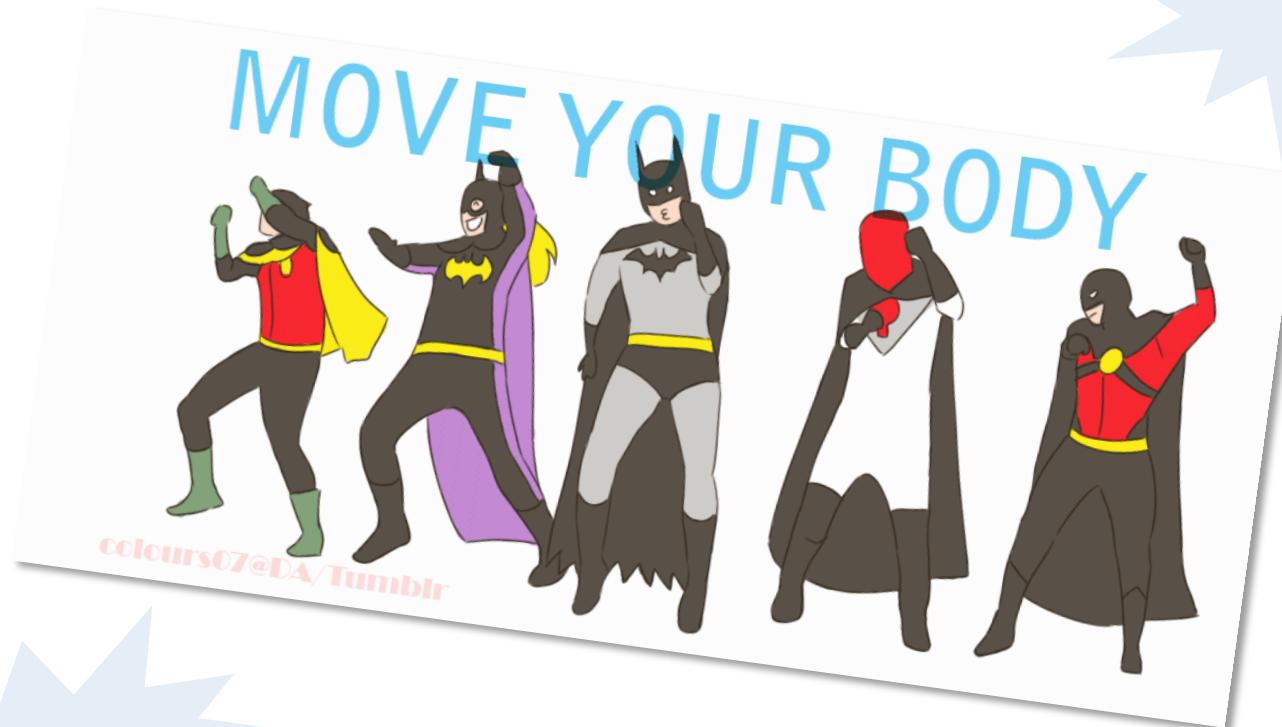
Éthique et compétences

- ↳ De prise en compte des **inégalités sociales** pour ne pas les agraver
- ↳ D'intervention sur **l'environnement**
- ↳ De **faire avec les salariés** et non pas seulement pour
- ↳ **d'adaptation** aux capacités, au risque, aux besoins médicaux ou sociaux et aux significations des pratiques pour les publics fragiles, parfois en situation de vulnérabilité
- ↳ **d'enseignement** permettant de développer des capacités
- ↳ **d'accompagnement** de la construction d'un projet personnel partagé ou non





► Merci pour votre attention





► Pour en savoir plus

Université Claude Bernard



Lyon 1



Laboratoire sur les Vulnérabilités
et l'Innovation dans le Sport
EA 7428



claire.perrin@univ-lyon1.fr





10h30  11h

↗ Bouger au travail !

➔ Emmanuel POMES, Directeur
Santé Prévention Sécurité au
travail, Grenoble Alpes
Métropole





► La Direction Santé Prévention Sécurité au Travail



PRÉSERVER LA SANTÉ



DE LA COLLECTIVITÉ

Recherche de financement

Administration

Absentéisme

Budget

Gestion réglementaire des arrêts

DES AGENTS

Accompagnement professionnel

PRP

Médecine du travail

Préservation de la santé

Social

Handicap

RPS





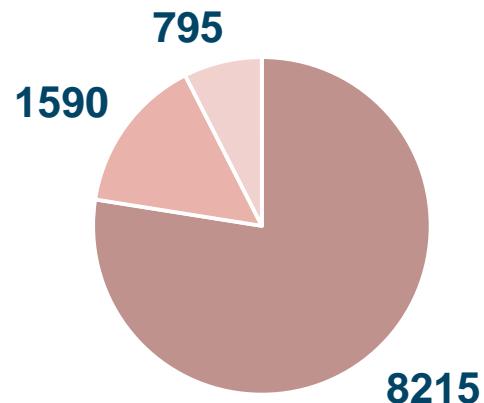
► L'absentéisme : contexte professionnel ou contexte personnel ?

► Regardons une agglomération de 2 000 salariés



Contexte professionnel

- ACCIDENT DU TRAVAIL ET DE TRAJET
- MALADIE IMPUTABLE AU SERVICE
- MALADIE PROFES. AT

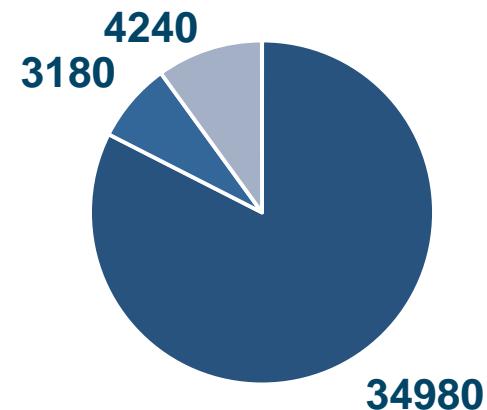


10 600 jours

20%

Contexte personnel

- MALADIE ORDINAIRE
- LONGUE MALADIE
- LONGUE DUREE



80%

42 400 jours

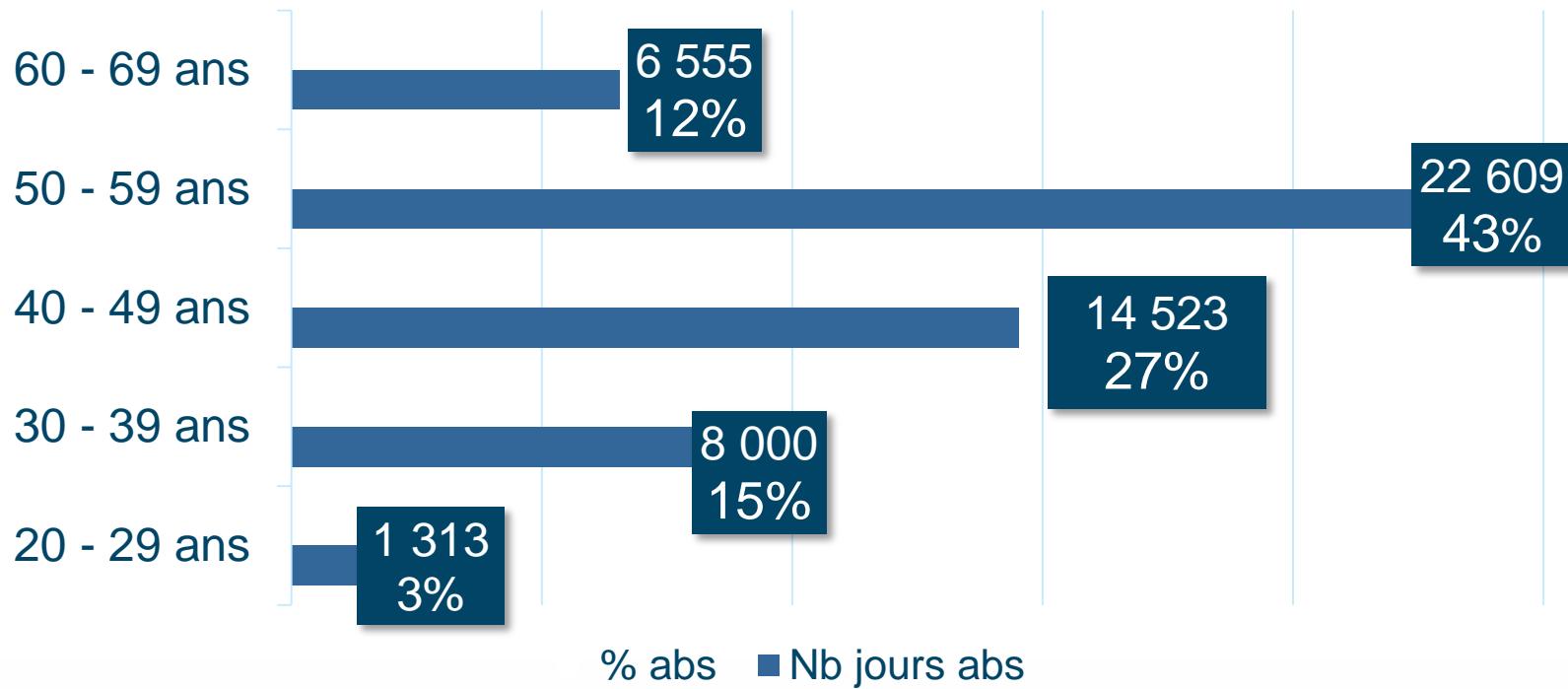
► 15% / 25%

► 75% / 85%



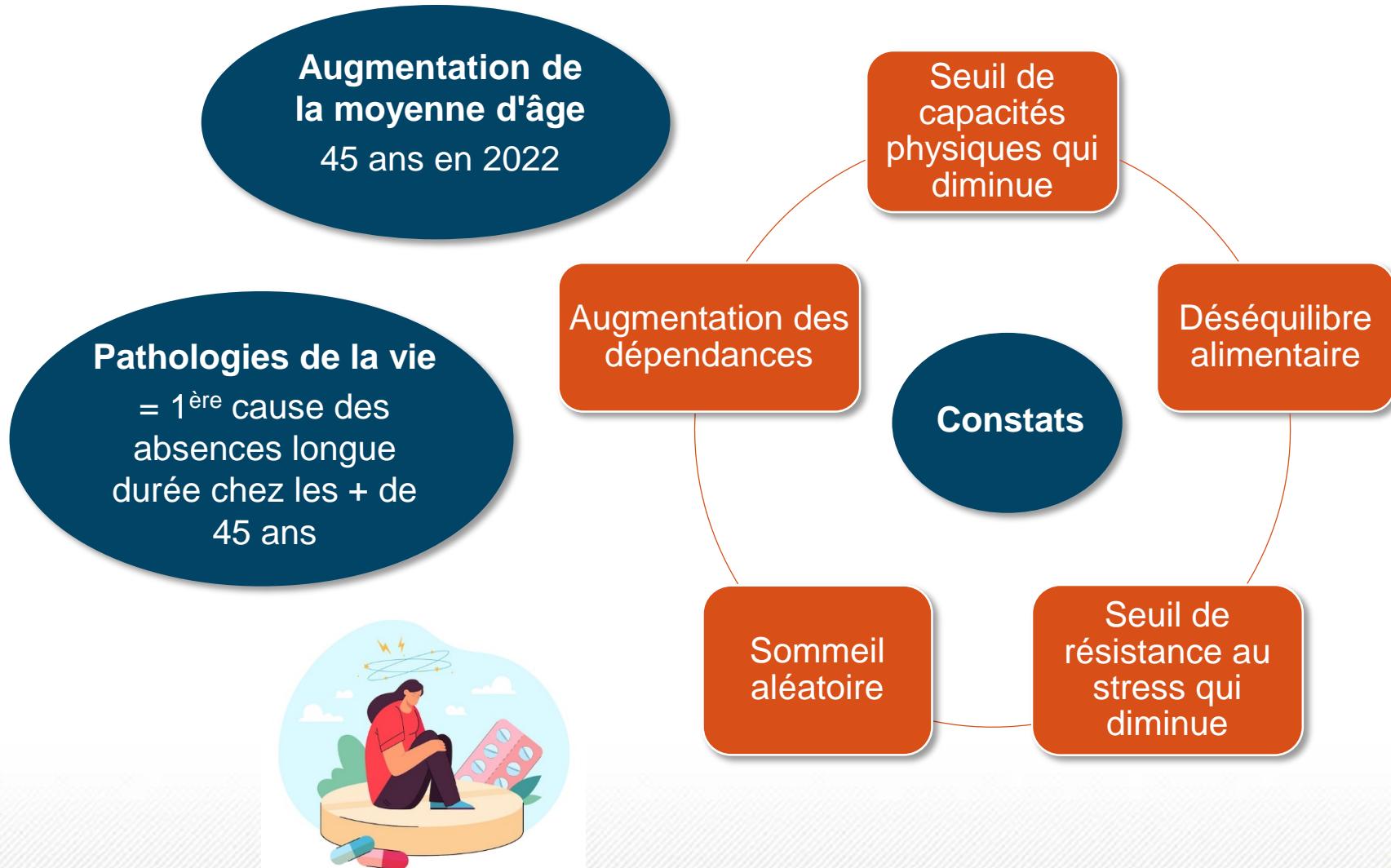
► L'absentéisme par tranches d'âges

➤ Nombre de jours d'absence sur un total de **53 000** jours, par tranches d'âges



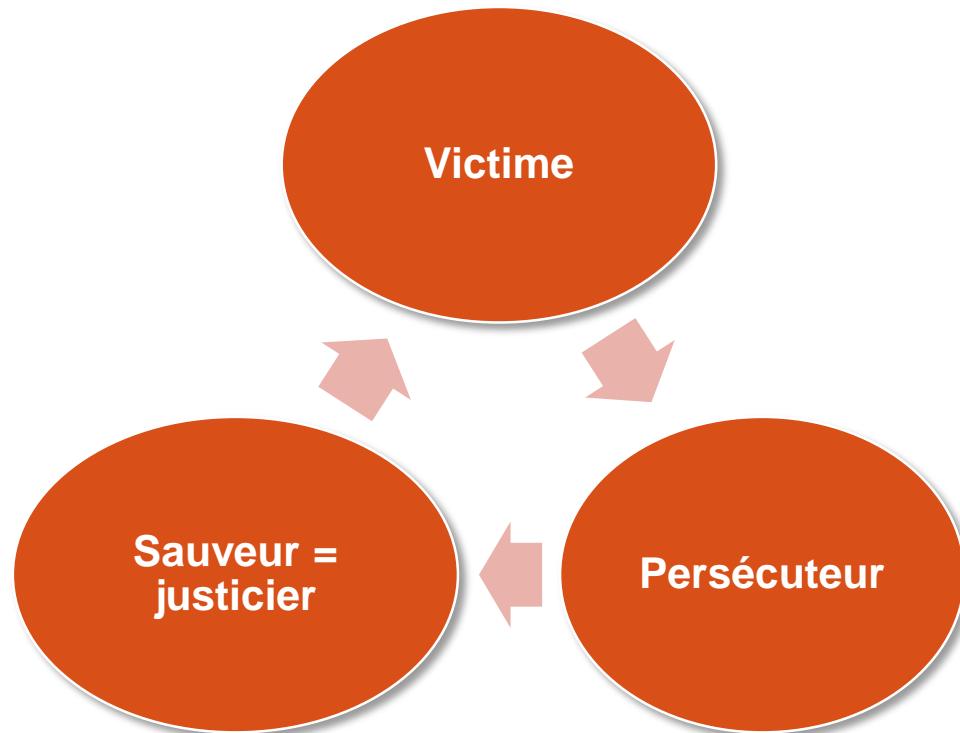


► Contexte





► Troubles psychiques ↔ RPS



↳ **La relation triangulaire**

- Le **fonctionnement émotionnel** : de la réactivité à l'adaptabilité
- Le **coût psychologique** du contexte professionnel difficile
- La **prévention** des risques psycho-sociaux
- Les **leviers d'action** et cartes en main pour gérer ce contexte





► Contexte national



➔ Avez-vous une idée...

11,4 millions

Du nombre de patients hospitalisés / an ?

4,2 millions

Du nombre de personnes diabétiques en France ?

400

Du nombre de décès / jour dû aux maladies cardiovasculaires ?

**35%
= 20 millions**

Du % de la population touchée par les maladies chroniques selon l'Assurance Maladie ?

• 47%
• 17%

Du % de français adultes en surpoids ? Et obèses ?

De la 1^{ère} cause de maladie professionnelle ?

Du type de travail présentant un risque particulièrement accru d'accidents du travail ?

Les troubles musculo squelettiques

La manutention manuelle



► Bouger au travail

➔ Objectifs du dispositif

-  Etre durable dans son travail et dans sa vie
-  Sensibiliser les agents aux risques santé et prévenir les risques de maladies chroniques
-  Préparer physiquement les agents à la durabilité au travail
-  Limiter les accidents de travail et de trajet
-  Prévenir l'absentéisme et le faire chuter



► Être durable dans son travail, être durable dans sa vie

↳ Pour un service public efficient



- Diminuer l'incidence d'une maladie ou d'un problème de santé
 - Diminution des facteurs de risque = réduire l'apparition de nouveaux cas dans une population saine
-
- Diminuer la prévalence d'une maladie dans une population
 - Action au tout début de l'apparition du trouble ou de la pathologie
 - ▶ Limiter son évolution
 - ▶ Supprimer les facteurs de risque
-
- Diminuer la prévalence des incapacités chroniques ou des récidives dans une population
 - Réduire les complications, les invalidités, ou les rechutes consécutives à la maladie



► Être durable dans son travail, être durable dans sa vie



↳ 6 piliers indissociables



Bilan forme pour
les plus de 40 ans

Cartographie des risques

Indicateurs d'analyse

Tous les
4 ans

Point de situation

Conseil

Accompagnement 12 mois



► Bouger au travail



Tous les agents GAM	+ de 40 ANS	Métiers exposés	Agents vulnérables
2000 Agents Renforcement musculaire / Cardio Mobilité articulaire Cardio training Renforcement des muscles profonds Relaxation Yoga / Pilates / ...	1250 Agents Evènementiel Ateliers santé / Stages pilotage vélo / ... Clubs de pratiquants Salle de remise en forme dans le nouveau siège métropolitain Achat de matériel de cardio dans les directions	500 Agents Bilans de forme <ul style="list-style-type: none">• Analyse de sang• Sport• Nutrition• Stress• Sommeil• Dépendance	100 Agents Activités physiques adaptées <ul style="list-style-type: none">• Echauffements• Gestes et postures• Étirements Sport sur ordonnance



► Bouger au travail

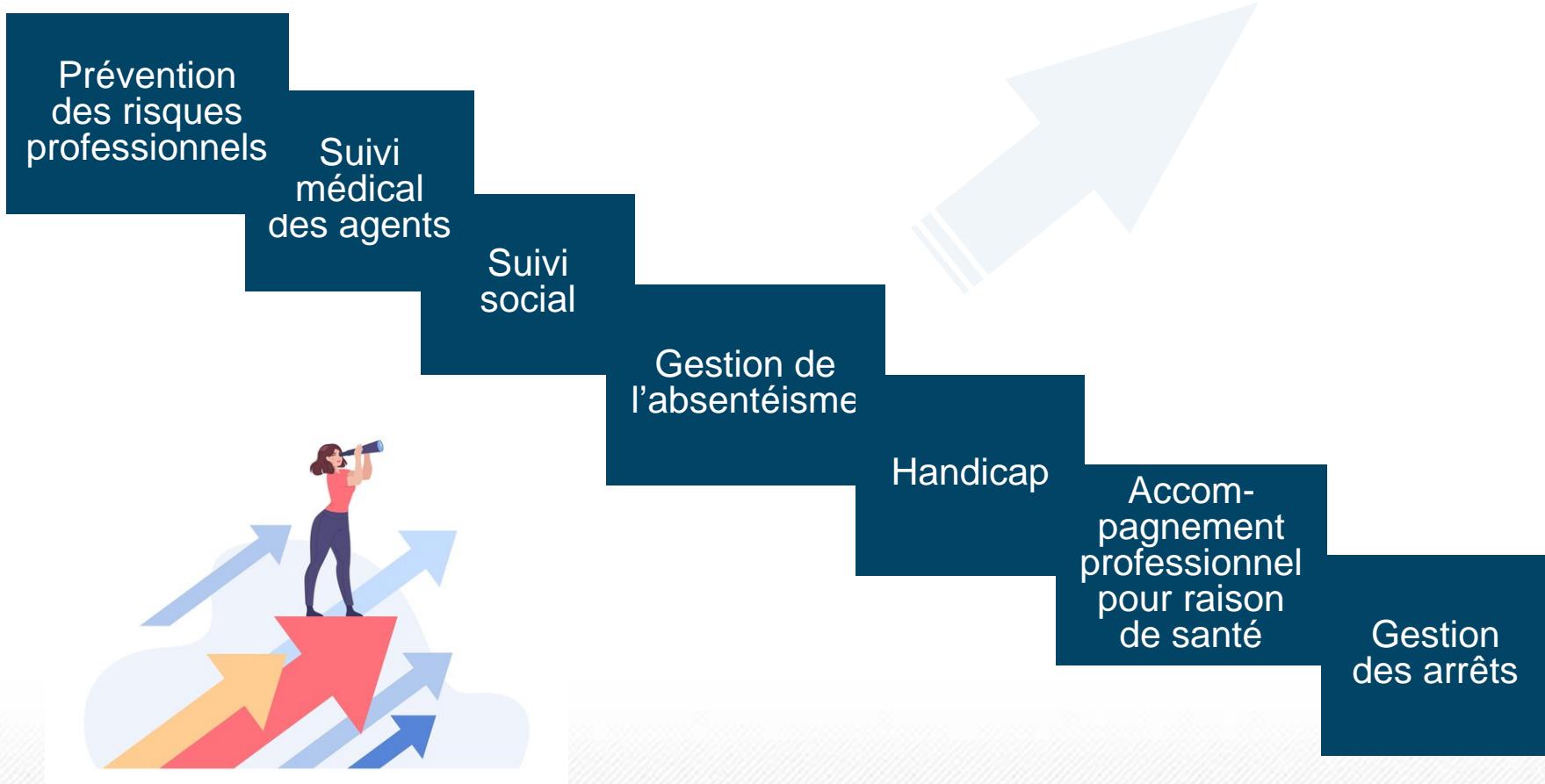
- 45 minutes de cours et 15 minutes pour changer de tenue
- 1 inscription à l'année sur jour et créneau fixes
- 40 séances par an (hors vacances scolaires)
- Sur le temps de travail : 1 séance par semaine
- Sur le lieu de travail : salle de réunion ou salle à proximité
- Encadrement par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat
- 7h30 - 12h00 - 13h00 - 16h30 – 17h30 ou à la demande des services

règlement intérieur – période test – accord du manager



► Bien vivre et bien vieillir : se lancer dans la démarche

↳ ...C'est possible, si on assure les besoins réglementaires :





► Les piliers de la réussite





► Être durable dans son travail, être durable dans sa vie

↳ Les projets pour l'avenir

Contexte professionnel

Equilibre alimentaire

- Adaptabilité
- Leviers d'action
- Outils de résistances

Contexte personnel

Gestion du sur stress

Sommeil

Public cible : secondaire et tertiaire

Tous les agents : primaire

- Connaissance environnement
- Prise de distance par rapport aux émotions



▶ Pause café



➔ Pause 11h  11h15



11h15  12h30

↗ **Table ronde :
promouvoir la santé
publique, quel rôle pour
l'employeur ?**

↗ **Animateur : Guillaume GONON
Directeur du pôle Santé**





▶ Promouvoir la santé publique, quel rôle pour l'employeur ?

↳ Les intervenants



↳ **Norma RAY**

↳ Référente Prévention Régionale
pour la délégation Sud-Est de la MNT



↳ **Axelle AYAD**

↳ Fondatrice de la start-up Mapatho



↳ **Emmanuel POMES**

↳ Directeur Santé Prévention
Sécurité au travail,
Grenoble Alpes Métropole





▶ Promouvoir la santé publique, quel rôle pour l'employeur ?

↳ Les questions clés



- 1 ➔ Comment engager une démarche sport / santé au sein des collectivités ?
- 2 ➔ Quels sont les freins, leviers et conditions de réussite ?
- 3 ➔ Comment accompagner les maladies chroniques ?
- 4 ➔ Comment intégrer la promotion de la santé publique à sa stratégie RH et managériale ?
- 5 ➔ Comment mesurer l'efficacité des programmes de santé et de bien-être en milieu de travail ? Indicateurs clés ?



Promouvoir la santé publique, quel rôle pour l'employeur ?

- » Bilan de forme
- » Témoignage de Marie Calabozo





► Promouvoir la santé publique, quel rôle pour l'employeur ?

↳ Étude MNT

- ↳ 43 entretiens
- ↳ État des lieux
- ↳ Bonnes pratiques
- ↳ Recommandations





Promouvoir la santé publique, quel rôle pour l'employeur ?

→ L'accompagnement des maladies chroniques

- ➔ Présentation de la démarche Mapatho
- ➔ Libérer la parole
- ➔ Donner des clés
- ➔ Partenariat RELYENS (Mapatho premium)



présentent  MAPATHO PLUS

**VIVRE AVEC UNE MALADIE,
C'EST DÉJÀ COMPLIQUÉ.
UTILISER MAPATHO, C'EST FACILE !**

Avec Mapatho Plus, vous avez accès à :

-  Des contenus personnalisés en fonction de vos centres d'intérêt
-  Des annuaires de soignants recommandés par d'autres patients
-  Des outils pour vous préparer et optimiser vos rendez-vous médicaux
-  "Mon parcours santé" pour trouver tous les soignants par pathologie
-  Une assistance personnalisée si vous avez besoin d'aide

Créez votre compte en flashant le QR code :



Télécharger dans l'App Store DISPONIBLE SUR Google Play



12h30  12h45

↗ La feuille de route du
Ministère des Sports :
développer les activités
physiques et sportives en
milieu professionnel

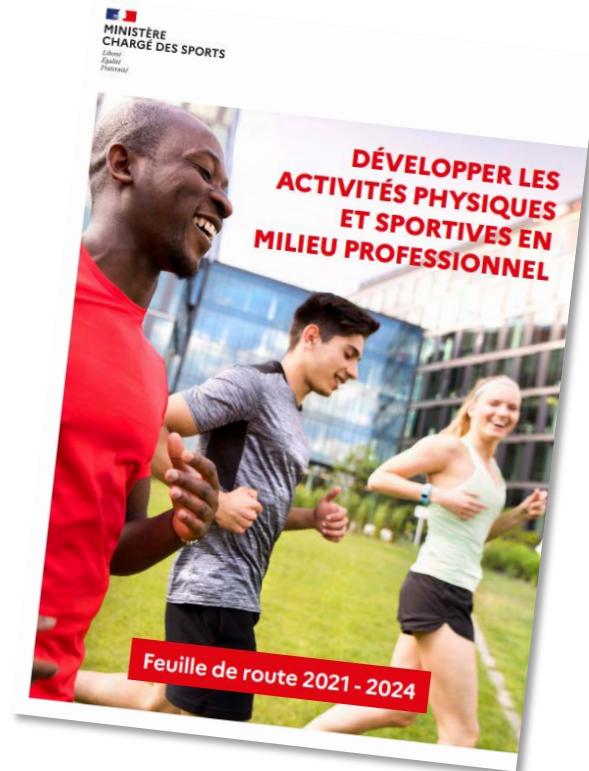
➔ Pôle Santé cdg69



► La feuille de route du ministère des sports

➔ 3 axes majeurs

- ➔ L'incitation et l'accompagnement des employeurs dans la mise en place d'une activité physique et sportive au sein de leurs structures
- ➔ L'amélioration de la santé et de la qualité de vie au travail grâce au sport, aussi bien dans les entreprises que dans la fonction publique
- ➔ L'organisation d'événements phares et moteurs sur la route des Jeux olympiques et paralympiques de 2024





► La feuille de route du ministère des sports

➔ Les outils

- ➔ Guides à destination des employeurs
- ➔ Une plateforme web :
[ANS \(solution-sport-entreprise.fr\)](http://ANS (solution-sport-entreprise.fr))
- ➔ L'organisation d'événements phares et moteurs sur la route des JO Paris 2024 : création d'une **journée nationale du sport en milieu professionnel**, coordonnée par la commission économique de l'ANS
- ➔ Le programme "Go for 30", le sport grande cause nationale 2024





▶ Programme de l'après-midi

↳ Santé publique : 4 conférences flash

- 1 ↳ **Le risque cardio-vasculaire, parlons-en / Dr François SASSOLAS | Cardio-pédiatre | Fédération Française de cardiologie**
- 2 ↳ **Les clés d'un sommeil réparateur / Norma RAY | Référente Prévention Régionale pour la délégation Sud-Est | MNT**
- 3 ↳ **La prévention des addictions en milieu professionnel / Gérard LAUBY | Préventeur addictions | Stop chut**
- 4 ↳ **Les piliers d'une alimentation saine / Céline LEPRINCE | Diététicienne-Nutritionniste | Sens et savoirs**



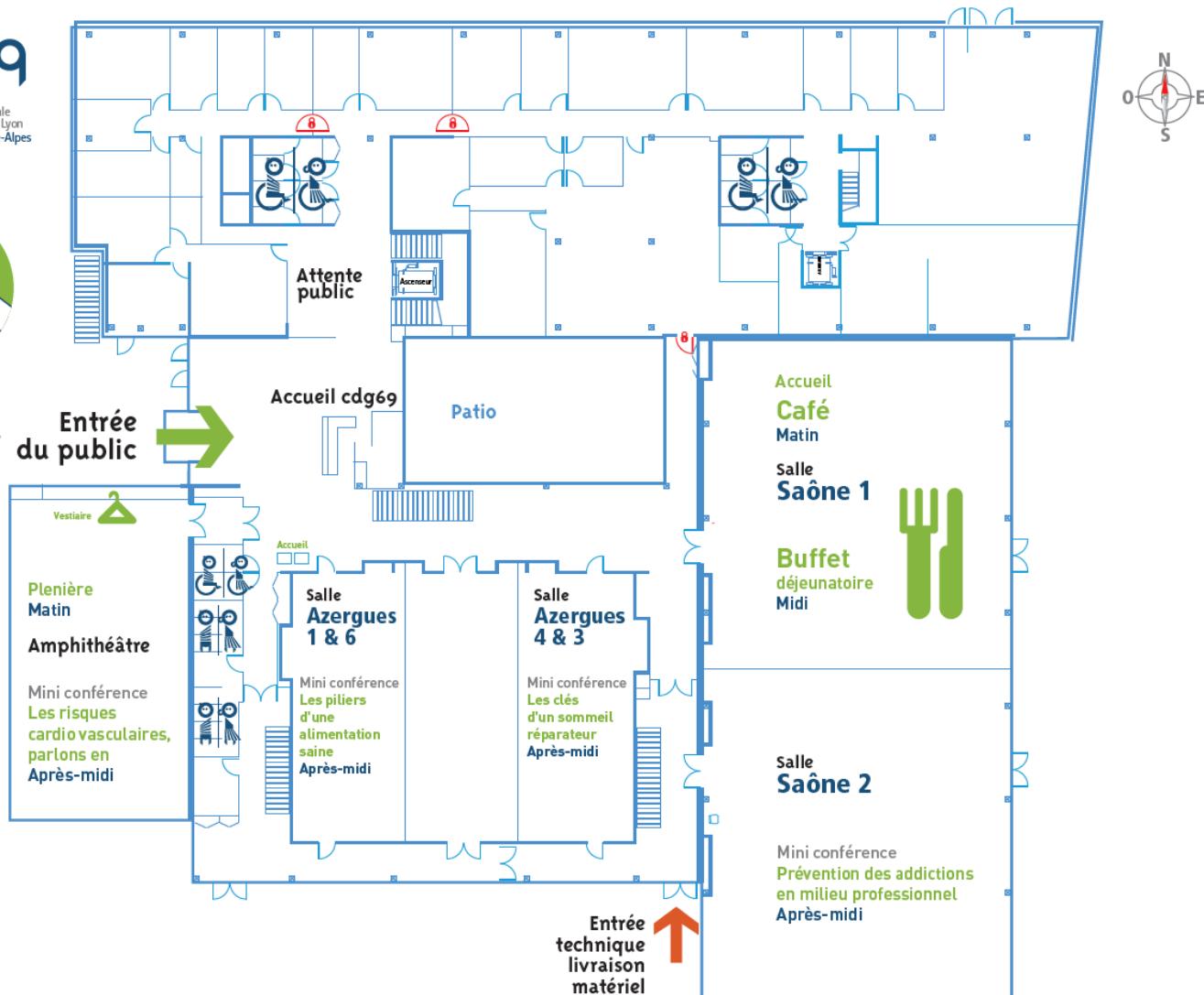


▶ Programme de l'après-midi



Centre de gestion
de la fonction publique territoriale
du Rhône et de la Métropole de Lyon
Coordonnateur Auvergne-Rhône-Alpes

niveau o





▶ Bon appétit !



➔ Pause déjeuner 13h  14h



► Clôture du colloque



► Merci de votre participation et à l'année prochaine